



12+



Заполярная РУДА

№ 31 (5169)

15 августа 2026 года

РУДА

Еженедельная газета Администрации г. Оленегорска с подведомственной территорией/ www.gazetazapruda.ru

Ваш комфорт – на наших дорогах

Ремонт дорог
в регионе стремительно
набирает темп



стр. 2

Люди – сердце Севера

Поддержите
земляков –
успейте проголосовать

СИЛА СЕВЕРА – В ЛЮДЯХ!

и, которые сделали Север сильнее

стр. 3

За грибами – с умом

Лес ошибок не прощает:
советы отдела
безопасности



стр. 8

Дорожная кампания – 2026



Фото Анны Зверевой.

Дорожная кампания в Мурманской области набирает темп: ремонт охватывает региональные и муниципальные дороги. Многие объекты уже обновлены, а работы продолжаются в Оленегорске и других муниципалитетах.

Подробнее читайте на 2 стр.



Уже отремонтировано почти 80% региональных дорог по нацпроекту.

Дорожная кампания-2026

В региональном правительстве обсудили ремонты дорог. Как отметила первый заместитель губернатора Оксана Демченко, в этом году в Мурманской области проходит масштабная дорожная кампания: ремонтируется более 160 объектов дорожного хозяйства. Из них порядка 30% – в Мурманске.

«Обновляем в городе-герое рекордное количество участков улично-дорожной сети – 47. Работа в регионе ведется в рамках народной программы «На Севере – жить!», национального проекта «Инфраструктура для жизни» и губернаторской программы «Реновация ЗАТО». Часть объектов, работа по которым идет в рамках народной программы, на финальной стадии – 37 объектов с готовностью выше 80%. А в ряде муниципалитетов основные дороги уже закончили, например, в Кировске, Кандалакшском и Терском округах», – отметила Оксана Демченко.

Уже отремонтировано почти 80% региональных дорог по нацпроекту из запланированного объема этого года. В рамках народной программы «На Севере – жить!» в 2026 году отремонтированы более 115 тыс. кв. м дорог – в муниципальных образованиях завершены работы на 58 дорожных объектах. По программе реновации ЗАТО завершены работы в Североморске и в поселке Спутник.



Как сообщила заместитель губернатора – министр транспорта и дорожного хозяйства Мурманской области Юлия Полиэктова, всего в 2026 году запланировано привести к нормативу 161 объект общей протяженностью 125,6 км автомобильных дорог. К работам привлечены 40 подрядных организаций, в том числе в Мурманске – 14.

В рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни» запланировано 26 объектов, включая 58,7 км региональных дорог и улично-дорожной сети Мурманска, а также 308,8 пог. м мостовых сооружений. На региональных дорогах завершены работы на семи

объектах общей протяженностью 34,3 км: Кола – Зверосовхоз, Умба – Кандалакша, Кола – Серебрянские ГЭС, Кандалакша – Полярные Зори, один из двух участков Мишуково – Снежногорск, автоподъезды к Печенге и Полярным Зорям. В работе остаются два объекта: второй участок Мишуково – Снежногорск (готовность 95%) и дорога «Лесная» (готовность 65%).

По народной программе «На Севере – жить!» запланировано 122 объекта общей площадью 407,4 тыс. кв. м. Ремонт охватывает все муниципальные образования области. Уже завершены работы на 58 объектах, из них в Кандалакш-

ском округе 19 улиц, Кольском округе 9 улиц, Терском округе 8 улиц, Ловозерском округе 2 улицы, Мурманске 9 улиц, Мончегорске 6 улиц, Кировске 4 улицы, Оленегорске на 1 улице. Еще 22 объекта находятся в высокой степени готовности – более 80%. В августе – сентябре подрядчики приступят к работам еще на 27 объектах. В программу реновации ЗАТО в 2026 году включено шесть объектов общей протяженностью 2,2 км.

В завершающей стадии находится ямочный ремонт, запланированный на 2026 год в Мурманской области. На дорогах федерального значения ямочный ремонт завер-

шен полностью, на дорогах регионального и местного значения на 99% и 97% соответственно.

Первый заместитель губернатора Оксана Демченко напомнила, что ранее губернатор поручил выделить дополнительно более 20 млн рублей на ямочные ремонты. Также перед Минтрансом была поставлена задача проанализировать потребность в таких работах по региону с учетом обращений на портале «Наш Север», чтобы как можно больше дворов стали комфортнее.

«Соответствующее поручение дано, за счет экономии деньги изыскать в дорожном фонде. Региональный Минград в рамках своей программы вместе с муниципалитетами будет адресно отрабатывать», – отметила заместитель губернатора – министр транспорта и дорожного хозяйства Юлия Полиэктова.

Оксана Демченко обратила особое внимание профильных блоков и муниципальных администраций на необходимость оперативно выполнить задачи.

«Прошу очень оперативно организовать подрядчиков и отработать эти обращения. Основная задача – в благоприятный период сезона сделать все качественно и вовремя, завершить ямочные ремонты», – отметила Оксана Демченко.

Наш корр.
Фото Правительство
Мурманской области.

В Оленегорске проверили готовность многоквартирных домов к отопительному сезону



Выездная комиссия, в состав которой вошли государственный жилищный инспектор Минэнерго и ЖКХ Мурманской области Михаил Иванов, глава города Сергей Пашинский, заместитель главы города Александра Попильных, представители Управления городского хозяйства и управляющих компаний, провели выборочное обследование многоквартирных домов.

Основное внимание уделялось тому, какие мероприятия выполняются управляющими организациями при подготовке к зиме. Были осмотрены подвальные помещения, общее состояние подъездов, проверили состояние внутридомовых инженерных сетей и запорной арматуры, а также наличие теплоизоляции на внутридомовых инженерных сетях.

В ходе проверки были выявлены замечания, которые управляющие организации устранят в ближайшее время.

Наш корр.
Фото Анны Зверевой.



Сердце Севера — в каждом из нас

За суровой красотой всегда стоят сильные духом люди.

Проект «Сила Севера – в людях», запущенный по инициативе депутата Государственной Думы от фракции «Единая Россия» Татьяны Кусайко, продолжается. Сегодня завершается народное голосование проекта. Если вы не успели поддержать своего героя, то это еще можно сделать.

АЛИСА ЦВЕТКОВА: ХАРАКТЕР ЗАКАЛЯЕТСЯ В СПОРТЕ

Пауэрлифтинг требует силы, выдержки и большой работы над собой. Алиса Цветкова хорошо знает цену такой работе.

Юная спортсменка из Оленегорска - одна из сильнейших представителей Мурманской области по пауэрлифтингу. Она стала призером Чемпионата СЗФО, неоднократно побеждала на областных первенствах по троеборью и жиму штанги лежа, а также устанавливала рекорды региона.

Сегодня Алиса входит в состав сборной команды Мурманской области и продолжает тренироваться, готовясь к новым стартам.



СЕРГЕЙ КОНЦЕВОЙ: ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА ЗА РУЛЕМ

Есть работа, в которой особенно важны спокойствие и ответственность. Водитель детского автобуса каждый день отвечает не только за исправность машины и соблюдение правил дорожного движения, но и прежде всего за безопасность самых маленьких северян.

Сергей Концевой работает водителем детского автобуса в МАУ «Контора хозяйственного обслуживания» с 2000 года. За эти 26 лет он стал человеком, которому доверяют самое ценное - безопасность юных пассажиров.

Северные дороги требуют особого внимания в любое время года. Сергей Николаевич сохраняет дисциплину и выдержку, которые за годы работы стали его профессиональной привычкой. Его многолетний труд неоднократно отмечался почетными грамотами, в том числе Мурманской областной Думы.



СЕМЬЯ ЗАХАРОВЫХ: ТРАДИЦИИ, ЖИВУЩИЕ В ПОКОЛЕНИЯХ

Для семьи Захаровых сохранение саамской культуры - не просто дань прошлому. Это часть семейной жизни и большая работа, благодаря которой история и традиции народа продолжают жить и становятся известны новым поколениям.

История рода связана с потомственными оленеводами и рыбаками, чья жизнь была неразрывно связана с тундрой. Уже пятое поколение Захаровых хранит луввйт - традиционные саамские песни, в которых передается память о предках, любовь к родной земле и связь человека с природой.

Сегодня члены семьи участвуют в культурных мероприятиях, проводят мастер-классы по народным ремеслам, знакомят жителей региона и гостей Мурманской области с саамским языком, культурой и обычаями. Их вклад помогает сохранять то, что формировалось поколениями, и передавать эти знания дальше.

Захаровы не только бережно относятся к наследию своих предков, но и делятся им с другими. Благодаря таким семьям история родного края остается живой, а традиции получают продолжение.



СЕМЬЯ ОВЧИННИКОВЫХ: МЕСТО, ГДЕ ПОДДЕРЖИВАЮТ ДРУГ ДРУГА

В семье Виктории и Романа Овчинниковых пятеро детей. Каждый из них нашел свои увлечения и интересы, а вместе они составляют большую семью, где принято поддерживать друг друга и радоваться общим успехам.

Дети занимаются спортом и творчеством, имеют спортивные разряды, грамоты и благодарности. Семья участвует в конкурсах и соревнованиях различного уровня, поддерживая каждого, кто выходит на старт, сцену или представляет семью на мероприятии.

Большая семья требует времени, терпения и взаимной поддержки. Здесь умеют

быть рядом не только в моменты побед, но и тогда, когда что-то не получается с первого раза. У каждого в семье свой характер, свои интересы и достижения, но общая гордость за успехи друг друга остается семейной традицией.

Виктория Овчинникова награждена почетным знаком Мурманской области «Материнская слава». Для семьи Овчинниковых важно поддерживать друг друга, вместе проходить через трудности и радоваться успехам каждого. Их пример показывает, что большая семья - это не только заботы, но и общие интересы, достижения и множество поводов для гордости.



Увлечения, профессии и семейные истории у наших героев разные. Но всех их объединяет любовь к родному краю, ответственность за свое дело и желание быть полезными людям.

Сегодня, 15 августа, завершается голосование проекта. Если вы еще не успели поддержать своего героя, у вас есть последний день, чтобы отдать свой голос.

Ольга Данилова.
Фото из открытых источников.



К новому учебному году готовы

В Оленегорске завершилась приемка образовательных организаций, учреждений культуры и спорта к новому учебному году.

В работе комиссии приняли участие глава города Оленегорска Сергей Пашинский, заместитель главы города Ирина Могилевская, депутат Мурманской областной Думы Лариса Орлова, депутат городского Совета Сергей Суворов, начальник отдела по культуре, спорту и делам молодежи Администрации города Оленегорска Евгений Коновалов, председатель Комитета по образованию Елена Кашаева, представители Администрации города и управления городского хозяйства, сотрудники полиции и Росгвардии.

В ходе приемки специалисты оценили готовность школ, детских садов, учреждений культуры и спорта к началу нового учебного года. Особое внимание уделялось вопросам безопасности, состоянию инженерных систем, помещений и территорий, а также проведенным ремонтным работам.

Приемка завершена. Городские объекты готовы к началу нового учебного года.

Наш корр.
Фото Анны Зверевой.



Теневая занятость: отличия трудового договора от гражданско- правового

Привлекать персонал для работы в организации можно по трудовому или гражданско-правовому договору. Расскажем, чем отличаются эти варианты, в каких случаях их можно применять и какие преимущества дает каждый из договоров.

Основной способ для оформления отношений с персоналом, предусмотренный законом – трудовой договор. Статья 15 ТК РФ прямо запрещает заключение гражданско-правовых договоров, фактически регулирующих трудовые отношения между работником и работодателем. А ч. 4 ст. 5.27 КоАП РФ устанавливает за это ответственность в виде штрафа до 100 тыс. руб.

Поэтому подписывать с привлекаемыми для работы физлицами договоры подряда или оказания услуг можно только, если трудовые отношения с ними не предполагаются в принципе.

Чтобы понимать, в каком случае с кандидатом нужно заключить трудовой договор, а когда можно обойтись договором ГПХ, необходимо определить признаки трудовых отношений. И дальше проверить по ним каждую конкретную ситуацию. И поможет в этом определение Судебной коллегии по гражданским делам Верховного Суда РФ от 25.09.2017 № 66-КГ17-10.

Там сказано, что целью заключения договора ГПХ должно быть не выполнение работы как таковой, а получение результата, который может быть отделен от самой работы. В рамках договора ГПХ подрядчик или исполнитель сохраняет положение самостоятельного хозяйствующего субъекта, в то время как по трудовому договору работник принимает на себя обязанность выполнять работу по определенной трудовой функции (специальности, квалификации, должности), включается в состав персонала работодателя, подчиняется установленному режиму труда и работает под контролем и руководством работодателя. Подрядчик работает на свой риск, а лицо, работающее по трудовому договору, не несет риска, связанного с осуществлением своего труда.

Управление экономики и финансов
Администрации города Оленегорска

Как не заблудиться в лесу



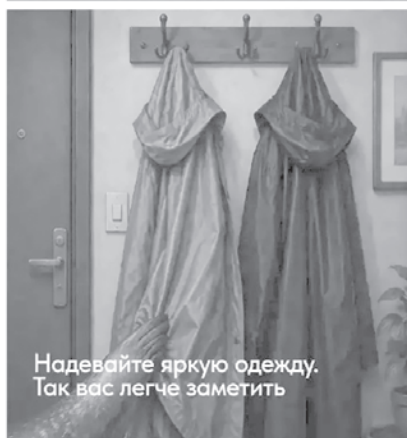
Перед выходом сообщите близким, куда идёте и когда планируете вернуться



Возьмите с собой телефон с зарядом, воду, перекус, нож, компас/навигатор, спички или зажигалку, свисток



Запоминайте ориентиры, не уходите слишком далеко, держитесь знакомых троп



Надевайте яркую одежду. Так вас легче заметить



Северянам станет проще подтверждать стаж по уходу

С 2027 года в Мурманской области заработает новый, более удобный порядок учёта стажа по уходу за пожилыми родственниками и инвалидами. Теперь заявление можно будет подать сразу – не выходя из дома, через портал «Госуслуги» – как только уход за близким человеком начался, а не ждать, пока этот период завершится, как это происходит сейчас.

Напомним, что за каждый год заботы об инвалидах I группы, детях-инвалидах или пожилых людях старше 80 лет человеку начисляется 1 год стажа и 1,8 пенсионного коэффициента. Только в 2026 году Отделение СФР по Мурманской области приняло более 370 решений о включении таких периодов в страховой стаж северян – и с 2027 года оформить эту заботу станет ещё проще.

Сейчас жители региона подтверждают уход за пожилыми людьми старше 80 лет, инвалидами I группы и детьми-инвалидами только после того, как период ухода завершился. С 2027 года заявление нужно будет подавать заранее – в момент начала ухода. Если помощь близкому длится долго, достаточно будет подтверждать этот факт раз в 12 месяцев. Дополнительно потребуются письменное согласие подопечного, в том числе если вы проживаете вместе. Такой порядок делает процесс более понятным и предсказуемым: человек заранее знает, что его период ухода зафиксирован и будет учтён при назначении пенсии.

Действующий сегодня порядок оформления ухода за нетрудоспособными гражданами и гражданами старше 80 лет продолжает действовать до конца 2026 года. Чтобы периоды ухода, которые осуществлялись в 2026 году и ранее, вошли в пенсионный стаж, необходимо подать заявление в региональное Отделение Социального фонда до конца 2027 года.

ОСФР по Мурманской области



Работа в рамках проекта «Инициативы двора» продолжается



«Как координатор проекта в Оленегорске, осматриваю ход ремонтных работ. На сегодняшний день проведены работы по демонтажу и частичной установке окон. Очень важно, что решение о проводимых работах принимают сами жители на собрании, предлагая конкретные решения по благоустройству своих домов» – координатор проекта в Оленегорске, депутат Мурманской областной Думы Лариса Орлова.

В Оленегорске в домах 3 и 11/2 по улице Мурманская проходит замена окон в подъездах.

Жильцы дома единогласно решили: уют начинается не с порога квартиры, а с подъезда. Чтобы в доме стало теплее, первым делом решили заменить старые окна на современные стеклопакеты.

Работы ведутся в рамках проекта «Инициативы двора», координатором которого в Оленегорске является Лариса Орлова. Подготовить документы в Ассоциацию «Совет муниципальных образований Мурманской области» для участия в конкурсе жителям помогли депутаты городского совета Елена Поташ и Наталия Сафронова.

**Наш корр.
Фото Анны Зверевой.**



Мастерская «ЧЕРНЫЙ ОБЕЛИСК»
*бесплатно льготным категориям граждан
ПАМЯТНИКИ
от 19 990 руб. за комплект с гравировкой и установкой
*только из природного камня
СКИДКИ

МОНЧЕГОРСК
ул. Комсомольская, 23а, оф. 111
т.: (815-36) 7-48-13
(953) 756-07-07

ОЛЕНЕГОРСК
ул. Парковая, 30, оф. 111
т.: (815-52) 5-21-40
(921) 042-09-35

www.monument.onlain РЕКЛАМА

ИП Власов М.Е. ОГРИП 312510705900012

**СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ВОЙСКАХ БПС**
МУРМАНСКАЯ ОБЛАСТЬ

Пункт отбора
+7 (953) 756-71-88

Центр сопровождения
+7 (991) 383-97-54

ЧАТ-БОТ
В МЕССЕНДЖЕРЕ

QR-код

НОВЫЕ. НЕЗАМЕНИМЫЕ.

Гороскоп на неделю с 17 по 23 августа 2026 года



ОВЕН

Пессимистичное или меланхоличное настроение нагрянет на Овнов. Люди сейчас будут настроены против Вас, поэтому постарайтесь не контактировать с токсичным окружением. Нужно избегать любых проявлений агрессии и держаться в стороне от всех происходящих событий в мире. Не смотрите новости и не читайте ленту в интернете. Большая вероятность столкнуться с грустным известием.



ТЕЛЕЦ

Гороскоп рекомендует Тельцам – проявите сейчас терпение. Важно относиться ко всему без излишней важности. Не стремитесь к авторитету, на этом этапе он Вам ни к чему. Просто оставайтесь собой и будьте искренними. Людей в Вас привлекает харизма и остроумие. Развивайте в себе именно эти качества. Обуздайте свою импульсивность и прислушивайтесь к советам опытных и мудрых людей.



БЛИЗНЕЦЫ

Вселенский магнетизм усиливается. Близнецов ждет большой приток любви и добра со стороны окружающих людей. Проведите романтический вечер с Вашей половинкой. Жизненная энергия на высоте. Отнеситесь внимательно к своим финансам. Вложитесь во что-то ценное, чтобы не потерять свои деньги.



РАК

Согласно гороскопу, наступивший период символизирует решимость и целеустремленность. На основе этого Вы можете ошибаться и совершать промахи. Не ввязывайтесь в сомнительные сделки и интриги. Лучше достигать поставленных целей маленькими шагами, чем стараться прыгнуть выше головы. Помните, что больших результатов добиться за короткое время почти невозможно. Наберитесь терпения и веры в лучшее.



ЛЕВ

Очень необычный период у Львов. Будьте открыты к новым знакомствам, они Вам очень помогут. Лучший период в году, чтобы познакомиться с кем-то или сходить на свидание с вашей половинкой. Все Ваши усилия за последние годы будут сейчас вознаграждены сполна. Полученная прибыль непременно Вас удивит и обрадует. Начальник будет к Вам максимально расположен.



ДЕВА

Удачный период ждет сейчас Дев. Отличное самочувствие и настроение Вам обеспечены. Смело беритесь за любые задачи. Встреча с новым знакомым обернется для Вас неожиданным подарком. Идеальный период для совершения любых финансовых операций. Сделайте приятный сюрприз для близкого Вам человека. Время и ресурсы, затраченные на это, обернутся для Вас огромными перспективами.



ВЕСЫ

Все преграды на пути Весов будут решены, главное – доделывайте все задачи и дела до конца. Вас ждут серьезные изменения на работе. Действуйте самостоятельно, в противном случае удача покинет Вас. Не пытайтесь кому-то, что-то доказать. На Вас возлагают большие надежды близкие и родственники.



СКОРПИОН

Сейчас Скорпионам рекомендовано немного сбавить пыл. Остановитесь и подумайте: куда Вы гонитесь? Велика вероятность, что на этом этапе жизни Вы поставили себе ложную цель и теперь добиваетесь того, что Вам, по сути, не так нужно. Подумайте, чего Вы хотите на самом деле. Расставьте приоритеты в жизни. И тогда все желания будут исполняться легко и наилучшим образом.



СТРЕЛЕЦ

Стрельцы, посмотрите на свои отношения трезвым взглядом. Оцените их перспективность на ближайшее будущее. Не застряли ли Вы в любовных грезах? Подумайте, почему партнер сейчас ведет себя именно так. Возможно, его что-то беспокоит или тревожит. В отношениях Вы должны чувствовать себя свободным и счастливым человеком. Будьте самим собой. Только это приведет Вас к крепкой семейной жизни.



КОЗЕРОГ

Гороскоп предупреждает Козерогов – существует вероятность получить травму в результате несчастного случая. Рекомендовано ограничить сейчас любые перемещения по людным местам. Не настаивайте на своем мнении. Лучшим решением окажется молчаливое согласие на требование другого человека. Иногда проще принять чужую позицию, чем тратить свою энергию на переубеждение.



ВОДОЛЕЙ

Водолеи, всячески пытайтесь избежать любого рода выяснения отношений. Не стремитесь поставить точку в отношениях с конкретным человеком, даже если Вы думаете, что это необходимо. Постарайтесь учесть интересы Вашей половинки. Кажется, Вы давно перестали обращать внимание на желания своего партнера. Исправьте эту ситуацию и сделайте для своего спутника что-то приятное.



РЫБЫ

Гороскоп предупреждает Рыб – события могут спровоцировать Вас на опрометчивые поступки. Держите себя в руках и не идите на поводу сиюминутных желаний. Близкие Вам люди помогут выйти из любой сложной ситуации победителем. Их вера в Вас вселяет вам мужество и смелость. Поэтому ни в коем случае не нужно стесняться просить о помощи. Добрый совет послужит Вам успехом.

Август — любимое время грибников

Леса Мурманской области будто специально распахивают свои тропы: тут и белые, и подосиновики, и лисички...

Кажется, что до «того самого» места — рукой подать, а «на полчаса» можно сходить и без лишней подготовки. Но именно эта самоуверенность чаще всего и подводит. О том, как сделать поход за грибами по-настоящему безопасным, мы поговорили с заместителем начальника отдела безопасности Администрации города Оленегорска Евгенией Евгеньевной Заверухой.

— Евгения Евгеньевна, давайте начнем с самого простого: человек собирается на короткую «грибную» вылазку — буквально на час-полтора. Что обязательно должно быть в рюкзаке? Назовите 5–7 вещей, которые реально поместятся в обычный рюкзак.

— Список совсем небольшой, но каждый предмет там не просто так. Во-первых, нож — лучше грибной, с изогнутым лезвием и щеткой на торце: им удобно срезать грибы и стряхивать мусор. Во-вторых, бутылка воды — 0,5–1 литр. В лесу обезвоживание наступает незаметно: ходишь, наклоняешься, погода может быть жаркой даже в тени. В-третьих, перекус — батончик, пара бутербродов, яблоко: время летит незаметно, и силы могут понадобиться. Четвертое — заряженный телефон и пауэрбанк: телефон — это связь и навигация, а пауэрбанк подстрахует, если батарея сядет. Пятое — свисток: если вдруг потеряетесь, свист слышен дальше крика, а сил тратит меньше. Шестое — легкий дождевик в компактном чехле: погода в наших лесах меняется быстро. И седьмое — мини-аптечка: пластырь, антисептик, обезболивающее. Царапины, натертости, головная боль — в лесу это частая история. И самое главное: перед выходом обязательно сообщите близким, куда идете и когда планируете вернуться. Это самая простая и самая эффективная мера безопасности.

— Многие уверены, что яркая одежда — это «не по-лесному». Почему в наших северных лесах это особенно важно?

— Потому что ландшафт буквально «съедает» силуэт. Густые кроны, мох, темная кора, бурелом — все это создает пестрый фон. Человек в зеленом, коричневом, камуфляже сливается с окружением. Даже на небольшом расстоянии его сложно заметить среди кустов и стволов. А если человек потерялся и лежит или сидит в укрытии — риск вообще не увидеть его при пешем обходе возрастает многократно.

Яркая одежда дает спасателям преимущество: при пешем поиске не нужно прочесывать каждый метр вслепую — заметный цвет сразу «выцепляет» человека из окружения. При воздушном поиске — с вертолета — оператор с высоты гораздо быстрее обнаружит пятно яркого цвета среди зелени.

— А как правильно сообщить близким о походе, чтобы в случае ЧП спасателям было проще начать поиск?

— Нужно сказать не просто «пойду в лес», а четкие, проверяемые ориентиры: точку входа, примерный маршрут, линейные ориентиры (дороги, ЛЭП, реки), время выхода и планируемого возвращения. Идеально — прикрепить геолокацию или скрин карты. Например, хорошее сообщение выглядит так: «Ушел за грибами к северу от Оленегорска, вход со стороны старой грунтовки у автобусной остановки „Полярная“ (координаты: 68.1450, 33.2760). Иду по грунтовке примерно 1,5 км вглубь, потом сворачиваю налево к ручью Березовый. Ориентиры: поваленное дерево поперек дороги, ржавый указатель „Водозабор“ без букв, дальше — ЛЭП, вдоль не буду идти метров 300. Планирую вернуться к 17:00. Телефон со мной, заряд 85 %. Если до 17:30 не выйду на связь — звоните в 112 и сообщайте этот маршрут».

— Если человек идет в лес с ребенком или пожилым родственником, какие меры предосторожности обязательны?

— Три главных правила. Первое — не оставлять их без постоянного присмотра. С ребенком нужно держать визуальный контакт, не давать уходить в сторону от тропы. С пожилым человеком тоже важно не терять его из виду: из-за усталости или внезапного недомогания он может сбиться с пути. Второе — заранее договориться о «точке сбора» и о том, что делать, если связь пропала: например, подавать сигналы свистком. У каждого должен быть свой свисток и понимание, как им пользоваться. Третье — тщательно оценить физические возможности и взять все необходимое: для ребенка — удобная непромокаемая одежда, запас воды, легкая еда, яркий элемент в одежде; для пожилого человека — необходимые лекарства, запас воды, удобная обувь, и не планировать слишком длинный маршрут.

— Назовите самые частые ошибки, из-за которых люди теряются в «знакомых» местах и на коротких походах.



— Первая — самоуверенность: «Я тут сто раз ходил!» — и из-за этого человек пренебрегает базовыми мерами: не берет телефон, не сообщает о маршруте. Вторая — потеря линейного ориентира: в тумане или при изменившейся растительности привычный ориентир становится неузнаваемым, и человек незаметно сворачивает не туда. Третья — импульсивные решения: увлекшись, отходит от тропы, «срезает угол» по незнакомой местности, а потом не может вспомнить, где именно свернул. Четвертая — паника и неправильные действия: вместо того чтобы остановиться и вспомнить последний четкий ориентир, человек начинает метаться и уходит еще дальше.

— В детстве нас учили: «Мох растет с северной стороны», «Солнце всходит на востоке». В Заполярье это работает?

— К сожалению, нет. Мох в наших условиях растет там, где влажно и тенисто, — а это не обязательно север. Дерево может быть «мохнатым» кругом. Солнце летом вообще не садится, зимой почти не появляется, а из-за рефракции его положение кажется не таким, как на самом деле. Плюс частые туманы: солнца не видно неделями. Реки и ручьи тоже могут вводить в заблуждение: они петляют, в паводок меняют русло, а на болотистых участках вода растекается так, что непонятно, где главный поток. Даже компас в Заполярье может врать из-за магнитных бурь и близости к полюсу. Поэтому лучше полагаться на карту и GPS/офлайн-карты на телефоне, на линейные ориентиры, которые есть на карте (дороги, ЛЭП, просеки), и на точки-маркеры (развилки, мосты, заметные сопки).

— Допустим, человек понял, что не понимает, где находится. Какой самый первый шаг он должен сделать?

— Остановиться и успокоиться. Это критично: остановка не дает уйти еще дальше и начать ходить кругами, а спокойствие возвращает ясность мышления. После этого оглянитесь и прислушайтесь: попробуйте вспомнить последний четкий ориентир и услышать шум дороги, лай собак, звук поезда. Проверьте связь: если есть сигнал — звоните 112. Если сигнала нет — не тратьте заряд на бесконечные попытки дозвона. Подайте сигнал: свисток или стук палкой по дереву.

— Когда и как правильно звонить по 112?

— Звоните сразу, как только поняли, что ситуация экстренная. 112 работает даже при нулевом балансе, отсутствии SIM-карты или ее блокировке. В первые секунды скажите коротко и четко: что случилось, где вы находитесь (координаты или описание местности), вашу фамилию и телефон, какая помощь нужна. Не вешайте трубку сразу: оператор задаст уточняющие вопросы. Не уходите с места, экономьте заряд телефона. И не используйте 112 для несрочных вопросов — это занимает линию.

— Если связи нет, как выбрать место для ожидания помощи и как подать сигнал?

— Ищите место, которое одновременно защитит и сделает вас заметным: возвышенность (лучше видно с земли и воздуха), открытость (опушка, просека), защиту от непогоды и ресурс (источник воды рядом, но не в низине). Способы подать сигнал: костер с дымом (бросьте в огонь свежую траву или мох — будет густой белый дым), звуковые сигналы (свисток ритмично или стук по сухому дереву — SOS по азбуке Морзе), световые сигналы (фонарик ночью, «солнечный зайчик» днем). Не уходите с выбранного места — это усложнит задачу поисковикам.

— Когда можно пытаться выйти самостоятельно, а когда лучше оставаться на месте?

— Можно попробовать выйти, если четко видите линейный ориентир (ЛЭП, дорога, река) и слышите понятные «звуки помощи» (шум машины, гудок поезда, лай собак). Или если день, хорошая видимость, вы чувствуете себя нормально и понимаете, что, немного пройдя по логичному маршруту, выйдете к знакомому месту.

Лучше остаться на месте, если нет явных ориентиров и звуков, наступает ночь или ухудшается погода, или вы чувствуете слабость, недомогание, риск переохлаждения. Если решили идти — не петляйте, держитесь выбранного ориентира. Если поняли, что зашли слишком далеко, — вернитесь к мысли об оказании помощи.

— Как сберечь силы и тепло, если придется ждать помощи несколько часов или даже ночь?

— Используйте дождевик или тент как укрытие — он защитит от ветра и поможет удержать тепло. Сделайте подстилку из лапника, сухих листьев, нескольких слоев одежды — это изолирует тело от холодной и влажной земли. Разведите костер и заранее заготовьте запас дров. Не тратьте энергию зря, спокойно обустройте место. Следите за признаками переохлаждения: дрожь, спутанность мыслей, сонливость — это сигнал принять дополнительные меры.

— Расскажите, как строится поиск пропавшего грибника: с чего начинают, какие ресурсы задействуют?

— Все начинается с заявки. Сразу собирают максимум информации: когда ушел, по какому маршруту, во что одет, что взял с собой, состояние здоровья. На основе этого строят гипотезы и начинают действовать. Если есть связь, координатор может поговорить с пропавшим и помочь сориентироваться.

Задействуют поисковые группы (спасатели и добровольцы), технику и спецсредства (навигаторы, рации), при необходимости — вертолеты, кинологов с собаками. К поиску могут присоединиться сотрудники МЧС, полиции, лесники, медики. Работает штаб: он координирует все действия, распределяет задачи, отслеживает перемещение групп. Организацию начинают сразу после получения заявки — не нужно ждать трое суток. Подготовка занимает от нескольких десятков минут до пары часов, но сам поиск может длиться от нескольких часов до нескольких суток — все зависит от условий.

— Какие факторы сильнее всего влияют на скорость поиска?

— Погода, время суток и рельеф. Дождь и мокрый снег стирают следы и смывают запахи — это критично для кинологов и пеших групп. Сильный ветер мешает услышать сигналы и усложняет работу авиации. Экстремальные температуры сокращают «окно выживания». Туман снижает эффективность воздушной разведки. Днем визуальный поиск эффективнее, ночью — сложнее и медленнее, но помогают тепловизоры и акустика. Рельеф (бурелом, болота, крутые склоны) заставляет группы двигаться медленно и по обходным маршрутам. Линейные ориентиры, наоборот, ускоряют поиск: по ним можно быстро сузить зону.

Чаще всего исход определяет комбинация факторов. Например, задержка с заявкой плюс пасмурная погода плюс густой бурелом — это худший сценарий. А быстрая заявка плюс ясная погода плюс наличие линейного ориентира — лучший.

— У нас в регионе работают кинологи и добровольцы?

— Да, и кинологические расчеты, и добровольцы в Мурманской области активно работают. В Мурманском арктическом комплексном аварийно-спасательном центре (АКАССЦ) есть свои кинологи, а в добровольческих объединениях, таких как «ЛизаАлерт» и «СеверСпас», — свои кинологические подотряды.

Собаки находят человека, который не откликается, берут след, помогают сузить зону поиска. Добровольцы закрывают огромный объем рутинной, но критически важной работы: от обзвона больниц до расклейки ориентировок и патрулирования районов.

Своевременность — ключевой момент. Если заявку подали быстро и расчеты оперативно выехали, шансы резко растут. Но многое зависит и от условий: сильный дождь, ветер, болото могут «смазать» запахи, а долгое отсутствие связи усложняет задачу.

— Спасибо, Евгения Евгеньевна, за такие подробные и важные советы. Пусть грибной сезон будет не только щедрым, но и безопасным.

— Главное — не пренебрегайте подготовкой. Пятнадцать минут на планирование перед выходом могут спасти много нервов и времени в случае непредвиденной ситуации. И помните: если что-то пошло не так — остановитесь, успокойтесь и звоните 112. Спасатели всегда готовы прийти на помощь.

Наш корресп.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ГРИБНИКОВ:

Перед выходом нужно сказать близким не просто «пойду в лес», а четкие, проверяемые ориентиры: точку входа, примерный маршрут, линейные ориентиры, время выхода и планируемого возвращения.

Если заблудились — остановитесь. Остановка не дает уйти еще дальше и начать ходить кругами, а спокойствие возвращает ясность мышления.

Своевременность — ключевой момент. Если заявку на поиск подали быстро и расчеты оперативно выехали, шансы резко растут.

Не пренебрегайте подготовкой. Пятнадцать минут на планирование перед выходом могут спасти много нервов и времени в случае непредвиденной ситуации.

с 17 по 22 АВГУСТА!
МЁД и КОНФИТЮР
ОТ ПАСЕКИ МОНАСТЫРСКОЙ
Пенсионерам скидки!
Бывшее помещение Сбербанка
г. Оленегорск, пр-т Ленинградский, д. 5
8-964-648-17-52 с 11:00 до 19:00



Еще больше интересных новостей в официальной группе Администрации города Оленегорска.
Сканируйте qr-код, подписывайтесь на новости группы и будьте в курсе последних событий первыми!