



12+



Заполярная

№ 08 (5146)

7 марта 2026 года

РУДАЕженедельная газета Администрации г. Оленегорска с подведомственной территорией / www.gazetazapruda.ru

Дарите женщинам цветы



На фото слева направо: Олег Геннадьевич Селищев – начальник Отдела безопасности Администрации г. Оленегорска, Валерий Анатольевич Макеев – ведущий специалист юридического отдела Администрации г. Оленегорска, Дмитрий Сергеевич Постник – заместитель Главы Администрации г. Оленегорска, Сергей Сергеевич Пашинский – Глава города Оленегорска, Александр Сергеевич Периков – начальник Отдела информационных технологий и защиты информации, Евгений Андреевич Коновалов – начальник Отдела по культуре, спорту и делам молодежи Администрации г. Оленегорска.

Дорогие женщины! Уважаемые северянки! От всей души поздравляю вас с Международным женским днем – 8 Марта!

Пусть весна не торопится к нам на Север, но именно вы делаете этот праздник самым светлым и долгожданным.

Женщина Арктики – это удивительное сочетание нежности и характера, мягкости и негибаемой воли. Вы смело берете любые вершины, принимаете ответственные решения, но при этом остаетесь воплощением красоты и доброты, храните семейные традиции и воспитываете детей.

Мы стремимся к тому, чтобы вы всегда чувствовали нашу поддержку. В Мурманской области реализуется целый комплекс мер, направленных на защиту семьи, материнства и детства, укрепление здоровья и повышение качества жизни. Мы и дальше будем делать все возможное, чтобы вы могли успешно сочетать профессиональные достижения, общественную деятельность и заботу о близких.

Арктика – территория стратегического значения. Здесь служат и работают настоящие герои. Но сила нашей страны не только в тех, кто защищает ее рубежи. Она – в женщинах, которые ждут, поддерживают и верят. Вы – душа и сердце Арктики, наша любовь, надежда и опора. Спасибо за то, что всегда рядом. За то, что делаете Север теплее.

От всей души желаю вам крепкого здоровья, женского счастья, успехов и благополучия!

Андрей Чибис,
губернатор Мурманской области.

Дорогие женщины Оленегорска! С огромной теплотой и искренностью поздравляю вас с замечательным праздником весны и женственности – Международным женским днем 8 Марта!

В нашем регионе женщина является не просто хранительницей очага, а настоящим символом стойкости духа, силы характера и искренней доброты, благодаря которым на Севере становится так светло, тепло и уютно.

Именно вы, дорогие женщины, наполняете жизнь окружающих особым смыслом. Вы вдохновляете мужчин быть сильнее, смелее и благороднее, помогаете детям расти здоровыми и счастливыми, создаете вокруг себя атмосферу спокойствия и благополучия, несмотря ни на какие трудности. Добиваетесь заслуженных успехов в профессиональной и общественной деятельности, вносите вклад в развитие родного города и региона.

Мы гордимся вами и восхищаемся вашей уникальной способностью сочетать карьеру, семейные обязанности и личные интересы. Вы – источник вдохновения, мира и гармонии. Любые трудности легко преодолимы, когда рядом с нами наши мамы, жены, бабушки, дочери, сестры – наши замечательные женщины!

Особые слова благодарности и поздравлений хочется выразить мамам и женам наших мобилизованных оленегорцев. Вы стоите плечом к плечу рядом с теми, кто защищает нашу Родину в зоне специальной военной операции, поддерживаете своих сыновей и мужей словом и делом, являясь для них надежным тылом, вдохновляете и придаете силы, помогая нашим героям идти вперед.

Дорогие женщины, будьте всегда счастливы и пусть будут счастливы все, кого вы любите и кто вам дорог! Пусть каждый ваш день будет согрет теплом любви и поддержки родных. Желаю вам крепкого здоровья, отличного весеннего настроения, исполнения самых сокровенных желаний. С праздником весны, красоты и счастья, милые женщины!

Лариса Орлова,
депутат Мурманской областной Думы.

Дорогие жительницы Оленегорска! В этот прекрасный день, наполненный ожиданием тепла и солнца, от всей души поздравляю вас с ярким и самым позитивным праздником – Международным женским днем!

Этот весенний праздник традиционно отмечается с особой теплотой, олицетворяя огромную любовь, глубокое уважение и трепетное отношение к прекрасной половине человечества. Вам, милые оленегорочки, удивительным образом удается сочетать в жизни самые разные роли: вы добиваетесь успеха в профессии, восхищаете красотой и обаянием, являетесь прекрасными женами и хозяйками, добрыми и заботливыми матерями. Ваша любовь и забота делают близких сильнее, дают им уверенность в своих силах. Вы с легкостью справляетесь со сложными задачами, вновь и вновь доказывая: любое дело, за которое берется женщина, обречено на успех.

Именно благодаря вам сохраняются и крепнут наши главные жизненные ценности – любовь, семья и домашний очаг.

В этот праздничный день вы, конечно, услышите много теплых слов – и все они будут заслуженными. Поверьте, мы искренне ценим вашу поддержку, нежность и заботу. 8 Марта – это прекрасный повод еще раз выразить любимым и дорогим женам, подругам, матерям, бабушкам, сестрам благодарность за нежность, заботу, поддержку и душевное тепло, которое они дарят нам каждый день.

От всей души желаю, чтобы вы всегда чувствовали себя любимыми, нужными и по-настоящему счастливыми! Пусть вас окружают забота родных и поддержка друзей, а ваши самые заветные мечты непременно сбываются. Крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, радости в сердце, успехов в делах, и, конечно, неувядающей красоты! С праздником вас, дорогие женщины!

Сергей Пашинский,
глава города Оленегорска.

Взаимовыгодное сотрудничество Мурманск-Беларусь

Губернатор Андрей Чибис и Президент Республики Беларусь Александр Лукашенко на рабочей встрече в Минске обсудили развитие совместных логистических проектов.



В рамках рабочего визита делегации Мурманской области в Республику Беларусь состоялась встреча Президента Александра Лукашенко с губернатором Андреем Чибисом. Стороны обсудили укрепление сотрудничества в рамках действующих проектов и перспективы взаимодействия.

Открывая встречу, Александр Лукашенко подчеркнул стратегическое значение региона для арктических рубежей, а также отметил, что зафиксирован серьезный рост товарооборота между Мурманской областью и Республикой Беларусь.

— Мы готовы работать с Мурманской областью, строить отношения не только на основании поставок своей продукции в ваш край, но и создавать совместные предприятия, выгодные всем нам. Мурманская область — ближайший к нам арктический регион в Российской Федерации. В годы Великой Отечественной войны Мурманск — ворота по защите нашего общего Отечества — Советского Союза, по поставкам нужного оборудования, военной техники. В том числе благодаря этому Мурманск покрыл себя неувядаемой славой. Северяне достойно сражались, чтобы привести нас к общей Победе, которую мы праздновали в мае 1945-го года, — подчеркнул Александр Лукашенко.

В числе основных направлений сотрудничества Президент отметил пассажирскую и специальную технику, лифтовое оборудование, продовольственное направление и сельское хозяйство.

— Мы очень интенсивно работаем над тем, чтобы уйти от всего импортного, западного, тех стран, которые ввели против нас санкции. Надо защищать свою землю, своих людей и видеть прежде всего свой интерес. На любой встрече с руководством России я высказываю эту позицию, ориентирую на то, что нам надо избавиться от зависимости от иных стран, особенно критической зависимости. Я уверен, мы добьемся результатов, если будем ориентированы на интенсивное сотрудничество между вашим регионом и Беларусью, — сказал Александр Лукашенко.

Губернатор Андрей Чибис подчеркнул, что встреча проходит спустя несколько дней после заседания Высшего Государственного совета Союзного государства с участием Президента Владимира Путина.

— Благодарю за слова, что Вы сказали

о городе-герое Мурманске. Он всегда имел стратегическое значение. Во время Великой Отечественной войны благодаря северным конвоям нам удалось приблизить общую Победу. Сегодня глубоководный, незамерзающий порт Мурманск — опорный для Севморпути, приобретает еще большее значение для нашей страны, партнеров. В рамках поручения Президента подготовлена обновленная стратегия развития Арктики. Также глава государства поддержал нашу инициативу о создании комплексного проекта по развитию Арктической зоны и Трансарктического транспортного коридора, в котором Мурманску и Мурманской области отводится особая роль ввиду логистических возможностей, — подчеркнул губернатор.

Комментируя итоги встречи, губернатор отметил, что Беларусь — ключевой партнер Мурманской области. В 2025-м году товарооборот вырос в 4,5 раза и достиг максимума за последние пять лет: экспортируется минеральное сырье, морепродукты, импортируют технику и оборудование, в том числе, для горнодобывающей промышленности.

— Мы подробно обсудили вопросы, связанные с развитием Трансарктического транспортного коридора, который включает Северный морской путь, тему развития Арктики. Сегодня для нашей страны это один из ключевых приоритетов. И здесь есть огромное поле для партнерства с нашими белорусскими коллегами. Обсудили разные варианты развития логистики в Республику Беларусь и из Беларуси через Мурманск со СМП. В том числе ключевой стратегический проект — терминал для перевалки белорусских грузов в порту Мурманск. В прошлом году мы заключили партнерство с китайской компанией New New Shipping Line, и уже летом 2026-го года планируем тестовый судозаход. Это откроет дополнительные возможности для экспортеров и импортеров Беларуси по выходу на рынки Азии через арктический маршрут. Благодаря Александра Григорьевича за конструктивное взаимодействие. Уверен, наше сотрудничество будет и дальше укрепляться — системно и в интересах наших стран, — сказал Андрей Чибис.

В рамках рабочей поездки в Республику Беларусь глава региона провел ряд важных встреч, направленных на укрепление межрегионального сотрудничества. насыщенная

повестка визита включает как вопросы экономического взаимодействия, так и гуманитарные, и патриотические мероприятия.

Одной из первых стала встреча с Чрезвычайным и Полномочным Послом Российской Федерации в Республике Беларусь Борисом Грызловым. Участники обсудили текущее состояние и перспективы развития торгово-экономических связей между Мурманской областью и Беларусью. Борис Грызлов дал высокую оценку потенциалу Кольского Заполярья, отметив его стратегическую значимость для Союзного государства.

— Мурманская область — стратегически важный регион России с большими достижениями в горнорудной промышленности, в рыбном хозяйстве. Область поставляет в Беларусь рыбу и морепродукты, которые ценятся в республике. И конечно, главное — это апатиты и фосфориты, которые вы добываете и поставляет для производства большого объема удобрений в Беларуси, — отметил Борис Грызлов.

В ходе рабочей программы состоялась встреча с известным белорусским общественным деятелем, мотивационным спикером Алексеем Талаем. Четырехкратный рекордсмен мира и пятикратный рекордсмен

Европы по плаванию, член паралимпийской сборной Беларуси, он уже много лет вдохновляет своим примером людей по всему миру. Андрей Чибис и Алексей Талай обсудили перспективы визита в Мурманскую область. Особое внимание было уделено вопросам поддержки участников специальной военной операции. Алексей Талай, который проводит мастер-классы и мотивационные встречи для бойцов, получивших ранения, выразил готовность поделиться своим опытом с жителями Кольского Заполярья.

С заместителем Премьер-министра Республики Беларусь Анатолием Сиваком губернатор Андрей Чибис обсудил перспективы в вопросах жилищного строительства, транспортного обеспечения. Отметим, больше 40% транспорта, эксплуатируемого в промышленности, пассажирских перевозках Мурманской области — белорусского производства. В домах региона активно меняют лифты на произведенные в Республике Беларусь.

С председателем Минского горисполкома Владимиром Кухаревым говорили о взаимодействии столиц Республики и региона: Минск и Мурманск много лет являются городами-побратимами. Их связывает тесное культурное, научное, образовательное взаимодействие.

Губернатор принял участие в церемонии возложения венка к монументу Победы в Минске. Глава региона почтил память воинов, павших в годы Великой Отечественной войны.

— Спасибо коллегам за теплый прием. Очень много вопросов обсудили за эти дни. Крайне детальная, полезная повестка. Важно, что мы зафиксировали: предыдущая наша поездка дала результаты, эффективно отработан весь перечень задач, отличная динамика. Вырос товарооборот, активные коммуникации во всех направлениях. И есть очень четкие перспективы дальнейшей совместной работы, в том числе их мы обсудили с главой Республики, — отметил губернатор по итогам ряда встреч.

Рабочую программу поездки продолжила встреча губернатора с руководством Национальной академии наук — ведущего научного центра страны. Глава региона ознакомился с разработками белорусских ученых, которые получили признание далеко за пределами республики.

С руководством академии обсуждали конкретные направления сотрудничества: технологии для работы в арктических условиях, переработку минерального сырья, экологическую безопасность. Отдельно говорили о перспективах участия белорусских ученых в проектах Международного научно-образовательного центра на Шпицбергене, совместных экспедициях и подготовке специалистов для работы в высокоширотной Арктике.

— Коммуникация в научной сфере и в студенческой позволит открывать, создавать, внедрять новое. И, конечно, мы хотим определить те направления, в которых может быть взаимопользны. Убеден: партнерство Мурманской области и Беларуси в научно-образовательной сфере — это еще одна стратегическая инвестиция в будущее наших стран, — отметил Андрей Чибис, комментируя перспективы научного сотрудничества.

Кроме того, в ходе рабочей программы в Минске губернатор посетил управление Белорусской железной дороги, где обсуждались вопросы развития логистических связей и интеграции транспортных систем для эффективной работы Северного морского пути.

Мурманская область и Республика Беларусь укрепляют взаимовыгодное сотрудничество и заинтересованы в проектах друг друга. И в целом наш регион благодаря работе губернатора Андрея Чибиса становится все привлекательнее для внутренних и внешних партнеров.

Наш корр.



Делегация Мурманской области во главе с губернатором Андреем Чибисом в Республике Беларусь.

«Звездой Севера» явись!

В Мурманске прошла VII конференция «Звезда Севера» – масштабный социальный проект, направленный на поддержку и развитие потенциала жен военнослужащих. Более тысячи участниц собрались во Дворце культуры имени С.М. Кирова, включая супруг, матерей и сестер защитников Отечества. С приветственным словом выступил губернатор Андрей Чибис.

– Абсолютно заслуженно мы говорим про ваших мужей, выполняющих задачи по защите государства, гордимся нашими бойцами. Каждый из них – герой. Но незаслуженно мало мы говорим о женщинах – тех, кто их хранит и поддерживает. Символично, что в преддверии Международного женского дня и в День Арктики в столице Русской Арктики, Мурманске, собрались представительницы военных городов, где базируются наши флоты. Для меня большая честь быть здесь. И самое главное, что каждый раз, общаясь с женщинами из военных городов, я восхищаюсь их силой духа. Они делают все, чтобы жизнь вокруг стала лучше. И даже в самые тяжелые моменты, потеряв мужей, продолжают помогать фронту, реализовывать проекты, заботиться о других. Сила России не только в мужчинах, самоотверженно защищающих страну, но и в женщинах, которые обеспечивают надежный тыл. На вас

нужно равняться, – отметил глава региона.

По видеосвязи к участницам обратилась заместитель председателя Совета Федерации Галина Карелова. С приветствием выступили депутат Государственной Думы Татьяна Кусайко и заместитель Командующего Северным флотом Игорь Курочкин.

Евгения Чибис, автор идеи проекта, руководитель Единого волонтерского центра Мурманской области, координатор проекта Совета ЕЖФ «Женщины и их роль в развитии флотских городов», представила программу конференции и амбассадоров проекта, а также поблагодарила участниц.

– Вы становитесь лидерами позитивных изменений, реализуете яркие инициативы и идеи. Вместе мы делаем большое дело, меняя флотские города к лучшему, – сказала инициатор конференции «Звезда Севера» Евгения Чибис.

В рамках конференции состоялись лекции от известных экспер-



тов. Профессор, главный детский аллерголог-иммунолог Минздрава Московской области Андрей Продеус выступил на тему детского здоровья. Руководитель по развитию проектов и сообществ международной школы программирования «Алгоритмика» Светлана Видакас поделилась мыслями о воспитании детей в эпоху иску-

ственного интеллекта. Академик Академии военных наук, участник боевых действий в Афганистане Александр Караяни рассказал, как помочь семьям адаптироваться после возвращения участников СВО. Все эксперты передавали свои знания абсолютно бесплатно. Также прошел круглый стол «Женщины за развитие флотских

городов» в рамках Совета Евразийского женского форума. В мероприятии приняли участие федеральный журналист, лицо информационной программы «Вести», председатель «Союза женщин России» Мария Ситтель и телеведущая Юлия Барановская.

По материалам из открытых интернет-источников.

Достоинство побед и поражений

С двадцать восьмого февраля по первое марта в Доме физкультуры проводились муниципальные соревнования по спортивной (греко-римской) борьбе памяти мастера спорта СССР, тренера Молокова Петра Васильевича. На ковер вышли более ста спортсменов из Оленегорска, Мурманска, Петрозаводска, Кондопоги, Снежногорска, Апатитов и Кольского района.



Петр Молоков – Почетный работник физической культуры и спорта Мурманской области. С 1973-го года работал тренером по греко-римской борьбе в спортивной школе «Олимп». Вырастил не одно поколение настоящих мужчин: в числе

его воспитанников шесть Мастеров спорта России и более 30 кандидатов в Мастера спорта, члены сборной России, победители и призеры первенства страны, всероссийских и международных соревнований. Для каждого из них Петр

Васильевич был авторитетным наставником и настоящим другом. В прошлом году выдающегося тренера не стало, но память о нем жива, а его дело достойно продолжают последователи: коллеги, ученики, единомышленники.

Участников соревнований приветствовали почетные гости: глава Оленегорска Сергей Пашинский, депутат Мурманской областной Думы Лариса Орлова, региональный куратор Всероссийского проекта «Выбор сильных» Андрей

Петров, начальник Отдела по культуре, спорту и делам молодежи Администрации города Евгений Коновалов, директор спортивной школы «Олимп» Климент Лабенский. – Приятно видеть, как много юных спортсменов отдают свой выбор такому мужественному спорту, как греко-римская борьба. Желаю вам ярких выступлений и побед, взаимоуважения и интересных поединков, – напутствовал борцов Сергей Сергеевич.

Отличные результаты

продемонстрировали оленегорцы – воспитанники тренера Олега Тацько. Победителями соревнований стали Мухаммад Шарипов, Асадулла Алиев и Артем Гагальчий (он же признан «Лучшим борцом турнира»). Серебряные медали завоевали Максим Булаев и Андрей Вейсброт. Бронза на счету Мухаммадамина Вахובה, Ильяса Тохаева и Артема Медницкого.

*Подготовила
Алена Штепенко.
Фото автора.*



понедельник, 9 марта

06.00 Новости.
06.10 «Соломенная шляпка». Х/ф. (0+)
08.45 «Славянская коллекция Союзмультфильма». (0+)

РОССИЯ 1

04.10 «Девочки не плачут». Х/ф. (16+)
07.35 Прямая трансляция «О чем поют в Марте». (16+)

Матч!

06.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда. (16+)

ТВУ

05.45 «Ночной переизд». Х/ф. (12+)
11.30 «Делушка без адреса». Х/ф. (16+)

СТС

06.00 «100 мест, где поест». (16+)
09.20 «Лед-2». Х/ф. (12+)

5

05.00 «Ипполит». М/ф. (0+)
05.35 «Полосатый рейс». Х/ф. (12+)

РОССИЯ 1

06.30 «Слепа». М/ф. (16+)
07.50 «Меню». Х/ф. (16+)

06.30 Легенды мирового кино.
07.00 «Двенадцать месяцев». М/ф.
08.00 «Новая коллекция Союзмультфильма». (0+)

РОССИЯ 1

06.00 «Дипломант». Х/ф. (16+)
07.40 «Прав в возмозноствии». (12+)

Матч!

06.00 «14,55 «Непогода». (12+)

ТВУ

05.45 «Ночной переизд». Х/ф. (12+)
11.30 «Делушка без адреса». Х/ф. (16+)

СТС

06.00 «100 мест, где поест». (16+)
09.20 «Лед-2». Х/ф. (12+)

5

05.00 «Ипполит». М/ф. (0+)
05.35 «Полосатый рейс». Х/ф. (12+)

РОССИЯ 1

06.30 «Слепа». М/ф. (16+)
07.50 «Меню». Х/ф. (16+)

вторник, 10 марта

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.25 «Модный приговор». (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.

Матч!

06.00 «14,55 «Непогода». (12+)

ТВУ

05.45 «Ночной переизд». Х/ф. (12+)
11.30 «Делушка без адреса». Х/ф. (16+)

СТС

06.00 «100 мест, где поест». (16+)
09.20 «Лед-2». Х/ф. (12+)

5

05.00 «Ипполит». М/ф. (0+)
05.35 «Полосатый рейс». Х/ф. (12+)

РОССИЯ 1

06.30 «Слепа». М/ф. (16+)
07.50 «Меню». Х/ф. (16+)

16.10 «Забывте ремесло».
16.30 Эрмитаж.
17.15 Исторические концерты.

ОТР

06.00, 01.00 «На приеме у главного врача». (16+)

ТВУ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)

СТС

06.00 «100 мест, где поест». (16+)
09.20 «Лед-2». Х/ф. (12+)

5

05.00 «Ипполит». М/ф. (0+)
05.35 «Полосатый рейс». Х/ф. (12+)

РОССИЯ 1

06.30 «Слепа». М/ф. (16+)
07.50 «Меню». Х/ф. (16+)

среда, 11 марта

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.25 «Модный приговор». (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.

Матч!

06.00 «14,55 «Непогода». (12+)

ТВУ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)

СТС

06.00 «100 мест, где поест». (16+)
09.20 «Лед-2». Х/ф. (12+)

5

05.00 «Ипполит». М/ф. (0+)
05.35 «Полосатый рейс». Х/ф. (12+)

РОССИЯ 1

06.30 «Слепа». М/ф. (16+)
07.50 «Меню». Х/ф. (16+)

четверг, 12 марта

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.25 «Модный приговор». (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.

Матч!

06.00 «14,55 «Непогода». (12+)

ТВУ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)

СТС

06.00 «100 мест, где поест». (16+)
09.20 «Лед-2». Х/ф. (12+)

5

05.00 «Ипполит». М/ф. (0+)
05.35 «Полосатый рейс». Х/ф. (12+)

РОССИЯ 1

06.30 «Слепа». М/ф. (16+)
07.50 «Меню». Х/ф. (16+)

пятница, 13 марта

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.25 «Модный приговор». (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.

Матч!

06.00 «14,55 «Непогода». (12+)

ТВУ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)

СТС

06.00 «100 мест, где поест». (16+)
09.20 «Лед-2». Х/ф. (12+)

5

05.00 «Ипполит». М/ф. (0+)
05.35 «Полосатый рейс». Х/ф. (12+)

РОССИЯ 1

06.30 «Слепа». М/ф. (16+)
07.50 «Меню». Х/ф. (16+)

суббота, 14 марта

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.25 «Модный приговор». (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота.
08.00 Местное время. Суббота.

Матч!

06.00 «14,55 «Непогода». (12+)

ТВУ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)

СТС

06.00 «100 мест, где поест». (16+)
09.20 «Лед-2». Х/ф. (12+)

5

05.00 «Ипполит». М/ф. (0+)
05.35 «Полосатый рейс». Х/ф. (12+)

РОССИЯ 1

06.30 «Слепа». М/ф. (16+)
07.50 «Меню». Х/ф. (16+)

воскресенье, 15 марта

06.00 Новости.
06.10 Игрой, гармонь любимая (12+)
06.55 «Чайовник». (12+)

РОССИЯ 1

05.20, 01.40 Синдром недоказанности. Х/ф. (16+)

Матч!

06.00 Новости.
06.05, 17.20, 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция.

ТВУ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)

СТС

06.00 «100 мест, где поест». (16+)
09.20 «Лед-2». Х/ф. (12+)

5

05.00 «Ипполит». М/ф. (0+)
05.35 «Полосатый рейс». Х/ф. (12+)

РОССИЯ 1

06.30 «Слепа». М/ф. (16+)
07.50 «Меню». Х/ф. (16+)

воскресенье, 15 марта

12.30 «Новый ковчег. Теория невозможности».
13.00 «История».
13.45 «Элементарно».

РОССИЯ 1

05.20, 01.40 Синдром недоказанности. Х/ф. (16+)

Матч!

06.00 Новости.
06.05, 17.20, 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция.

ТВУ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)

СТС

06.00 «100 мест, где поест». (16+)
09.20 «Лед-2». Х/ф. (12+)

5

05.00 «Ипполит». М/ф. (0+)
05.35 «Полосатый рейс». Х/ф. (12+)

РОССИЯ 1

06.30 «Слепа». М/ф. (16+)
07.50 «Меню». Х/ф. (16+)

К рождению ребенка – ответственно

В Мурманской области продолжается реализация губернаторского проекта «На Севере – малыш», направленного на поддержку репродуктивного здоровья северян, повышение рождаемости и укрепление семейных ценностей. В конце февраля и начале марта во всех центральных районных больницах организованы выездные консультации акушера-гинеколога. В Оленегорске по предварительной записи специалиста посетили 20 жительниц, планирующих беременность.



Второго марта в женской консультации вел прием врач-репродуктолог Никита Гусаков.

– В основном, мы помогаем парам и одиноким женщинам в вопросах преодоления бесплодия. Сегодня в Оленегорске, наверное, в первый раз за время поездки обратилась девушка, которая не испытывает проблем с зачатием. Она просто пришла за рекомендациями по планированию беременности. Гораздо чаще к нам обращаются из-за невозможности забеременеть в течение длительного времени. В зависимости от причины, мы предлагаем как консервативные методы лечения, так и ЭКО, если к проведению процедуры есть показания. Несмотря на формат экспресс-консультаций, мы успеваем собрать информацию, провести осмотр, при наличии возможности и по необходимости – сделать УЗИ, а также рассказать, какие анализы нужно сдать. Я оставляю свои личные контакты для связи. В каждом

случае удается задать вектор решения индивидуальной проблемы, – рассказал Никита Сергеевич.

Впервые такие выездные приемы в регионе состоялись в октябре прошлого года. Тогда за специализированной помощью обратилась 121 северянка. 47 пациенток направили для проведения процедуры вспомогательных репродуктивных технологий. Практика хорошо зарекомендовала себя и получила положительные отзывы, поэтому было решено повторить консультации спустя полгода.

Стационарно кабинет репродуктолога располагается в Мурманском перинатальном центре, а сам Центр репродукции, специалистом которого является принимающий врач, успешно работает в регионе на условиях государственно-частного партнерства, имея многолетний опыт выездной помощи от Северо-Запада России до Камчатки.

*Алена Штепенко.
Фото автора.*

Лечебно-профилактическая помощь жителям Севера

Всегда некогда: найдите время для своего здоровья – пройдите бесплатную диспансеризацию.

Любые заболевания, обнаруженные в ранней стадии, гораздо легче лечить без последующих осложнений.

Министерство здравоохранения Мурманской области напоминает, что пройти профилактический осмотр можно в каждой поликлинике, в том числе в вечерние часы и в субботу.

Обратитесь в регистратуру, узнайте, как пройти диспансеризацию именно вам.

В Телеграм работает чат-бот, где можно подробнее узнать о профилактических осмотрах и диспансеризации: clck.ru/3A6Qm7

В рамках диспансеризации можно бесплатно обследовать свое репродуктивное здоровье, чтобы:

- ✓ оценить состояние репродуктивной системы.
- ✓ выявить возможные риски для будущей беременности, родов и послеродового периода.

Узнайте больше об этапах оценки репродуктивного здоровья в карточках.

Напомним, чат-бот «Жизнь в руках» (vk.cc/sRJWYZ) – это интерактивный помощник, который ориентирован на поддержку женщин в ситуации репродуктивного выбора и планировании семьи. Он подскажет ответы на самые важные вопросы, связанные с репродуктивным здоровьем.

Здесь содержится полезная информация по социальным выплатам,

контакты учреждений, которые оказывают помощь женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, поможет записаться на

прием к психологу и репродуктологу.

Чат-бот разработан в рамках губернаторского проекта «На Севере – малыш».

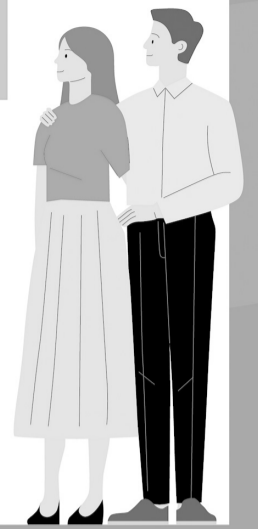
«ЖИЗНЬ В РУКАХ» – виртуальный помощник, который поддержит в вопросах репродуктивного здоровья. Искусственный интеллект поможет записаться к репродуктологу и психологу, а также предоставит важную информацию о социальных выплатах и полезные контакты.



@MZ_MURMANSK_BOT

РЕПРОДУКТИВНАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ –

это комплексная проверка репродуктивного здоровья для мужчин и женщин, помогающая выявить риски и заболевания, которые могут повлиять на способность зачать и выносить здорового малыша, и сохранить репродуктивное здоровье на долгие годы.



Диспансеризация репродуктивного здоровья для женщин 1 этап:

- Осмотр акушером-гинекологом;
- Пальпация молочных желез;
- Осмотр шейки матки с забором материала на исследование;
- Микроскопическое исследование влагалищных мазков;
- Цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала



Диспансеризация репродуктивного здоровья для женщин 2 этап:

- В возрасте 18-29 лет – проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
- В возрасте 30-49 лет – проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
- УЗИ органов малого таза в начале или середине менструального цикла;
- УЗИ молочных желез;
- Повторный осмотр акушером-гинекологом



Диспансеризация репродуктивного здоровья для мужчин 1 этап:

- Осмотр врачом-урологом или хирургом

Диспансеризация репродуктивного здоровья для мужчин 2 этап:

- Спермограмма;
- Микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований для выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
- УЗИ предстательной железы и органов мошонки;
- Повторный осмотр врачом-урологом или хирургом



Сообщение о возможном установлении публичного сервитута

1	Министерство энергетики Российской Федерации (уполномоченный орган, которым рассматривается ходатайство об установлении публичного сервитута)	
2	Реконструкция и эксплуатация объекта электросетевого хозяйства федерального значения «ВЛ 330 кВ Оленегорск-Выходной» (оперативный № Л-400/406) (цель установления публичного сервитута)	
	Кадастровый номер	Адрес или иное описание местоположения земельного участка (участков), в отношении которого испрашивается публичный сервитут
	E3 51:13:0000000:35 (вх. 51:13:0040101:216; 51:13:0040101:215; 51:13:0040101:214; 51:13:0040101:213; 51:13:0040101:212; 51:13:0040101:211; 51:13:0040101:210; 51:13:0040101:209; 51:13:0030102:31; 51:13:0030102:30; 51:13:0030102:29; 51:13:0030102:28; 51:13:0030102:27; 51:13:0030102:26; 51:13:0030102:25; 51:13:0030102:24; 51:13:0030102:23; 51:13:0020102:173; 51:13:0020102:172; 51:13:0020102:154; 51:13:0020102:153; 51:13:0020102:151)	Местоположение установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Почтовый адрес ориентира: Мурманская обл., МО г. Оленегорск с подведомственной территорией, на земельном участке расположена линия электропередачи.
	E3 51:00:0000000:8 (вх. 51:13:0040102:10; 51:13:0040101:205; 51:13:0030102:4; 51:13:0020102:19)	Российская Федерация, Мурманская область, на земельном участке расположено Мончегорское лесничество
	E3 51:13:0000000:5 (вх. 51:13:0030102:14)	Местоположение установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Почтовый адрес ориентира: Мурманская обл., МО г. Оленегорск с подведомственной территорией, на земельном участке расположена железная дорога.
	51:13:0000000:240	Российская Федерация, Мурманская область, муниципальный округ город Оленегорск, город Оленегорск
	51:13:0000000:239	Российская Федерация, Мурманская область, муниципальный округ город Оленегорск, город Оленегорск
	51:13:0030102:445	Российская Федерация, Мурманская область, Мончегорское лесничество, Оленегорское участковое лесничество, Квартал 48, выдел 6; Квартал 75, выделы 2, 3, 4, 5, 16, 17, 24, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 35, 46, 47, 56, 57, 58, 59, 60; Квартал 76, выделы 22, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45.
	51:13:0030102:491	Российская Федерация, Мурманская область, муниципальный округ город Оленегорск, Мончегорское лесничество, Оленегорское участковое лесничество, Квартал 75, выдел 3, 4, 2, 5, 17, 46, 26, 31, 32, 27, 28, 33, 20, 21, 29, 35, 36; Квартал 76, выдел 15, 20, 17, 32, 22, 24, 27.
	51:00:0000000:13164	Российская Федерация, Мурманская область, городской округ город Оленегорск, Мончегорское лесничество, Оленегорское участковое лесничество, Квартал 75, выдела 17, 26, 47, 48, 61, 62, 63, 64, 65; Квартал 76, выдела 20, 1, 25, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 2, 37; Квартал 201, выдела 25, 26, 27, 28, 29.
	51:13:0000000:242	Российская Федерация, Мурманская область, муниципальный округ город Оленегорск, Мончегорское лесничество, Оленегорское участковое лесничество, Квартал 48, части выделов 6, 13, 14, 15, 16; Квартал 75 части выделов 2, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 49, 52.
	51:13:0000000:32	Местоположение установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Почтовый адрес ориентира: Мурманская обл., МО г. Оленегорск с подведомственной территорией, на земельном участке расположена автодорога.
	51:13:0020101:211	Российская Федерация, Мурманская область, муниципальный округ город Оленегорск
	E3 51:00:0000000:10 (вх. 51:13:0020102:18; 51:01:2901007:2; 51:01:2901008:5; 51:01:2404001:21)	Российская Федерация, Мурманская область, на земельном участке расположено Мурманское лесничество
	E3 51:01:0000000:79 (вх. 51:01:2901007:40; 51:01:2404001:319; 51:01:2404001:318; 51:01:2404001:317; 51:01:2404001:316; 51:01:2404001:315; 51:01:2404001:314)	Местоположение установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Почтовый адрес ориентира: Мурманская область, муниципальный район Кольский, на земельном участке расположены линии электропередачи.

E351:01:3000000:182 (вх. 51:01:2901007:107; 51:01:2901007:108; 51:01:2901007:109; 51:01:2901007:110; 51:01:2901007:111; 51:01:2404001:268; 51:01:2404001:267; 51:01:2404001:266; 51:01:2404001:265; 51:01:2404001:264; 51:01:2404001:263; 51:01:2404001:262; 51:01:2404001:261; 51:01:2404001:259; 51:01:2404001:258; 51:01:2404001:257)	Местоположение установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Почтовый адрес ориентира: Мурманская обл., МО Кольский р-н, на земельном участке расположены линии электропередачи.
51:01:2901007:3	Местоположение установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Почтовый адрес ориентира: Мурманская обл., МО Кольский р-н.
51:01:2404002:1	Российская Федерация, Мурманская область, муниципальный район Кольский, городское поселение Молочный, поселок городского типа Молочный
E3 51:01:0000000:302 (вх. 51:01:2404002:6)	Российская Федерация, Мурманская область, муниципальный район Кольский, в районе п.г.т. Молочный, участок "Основной"
51:01:2404002:4	Российская Федерация, Мурманская область, муниципальный район Кольский, городское поселение Молочный, поселок городского типа Молочный
51:13:0030102	Российская Федерация, Мурманская область, МО г. Оленегорск с подведомственной территорией
51:13:0040101	Российская Федерация, Мурманская область, МО г. Оленегорск с подведомственной территорией
51:13:0020102	Российская Федерация, Мурманская область, МО г. Оленегорск с подведомственной территорией
51:01:2404002	Российская Федерация, Мурманская область, Кольский район, МО городское поселение Кильдинстрой
Администрация муниципального округа город Оленегорск с подведомственной территорией Мурманской области Адрес: 184530, Мурманская область, г. Оленегорск, ул. Строительная, д. 52 Тел.: 8 (81552) 58-076 Email: olenegorsk@admml.ru время приема: по предварительной записи Администрация городского поселения Молочный Кольского муниципального района Мурманской области 184365, Мурманская обл., Кольский район, п.г.т. Молочный, ул. Молодежная, д. 12 Тел. 8 (81553) 71-131 Эл. почта: adm@gpmol.ru время приема: по предварительной записи Администрация городского поселения Кильдинстрой, Кольского муниципального района Мурманской области 184367, Мурманская область, Кольский р-н, п.г.т. Кильдинстрой, ул. Советская, д. 4 Тел. 8 (8152) 56-66-69 Эл. почта: akd51post@mail.ru время приема: по предварительной записи Администрация сельского поселения Пушной Кольского муниципального района Мурманской области 183006, г. Мурманск, пр. Ленина, д. 75 Тел. 8 (8152) 486-201 Эл. почта: post@gov-murman.ru время приема: по предварительной записи (адрес, по которому заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившим ходатайством об установлении публичного сервитута и прилагаемым к нему описанием местоположения границ публичного сервитута, время приема заинтересованных лиц для ознакомления с поступившим ходатайством об установлении публичного сервитута)	
Министерство энергетики Российской Федерации, адрес: г. Москва, ул. Щепкина, д. 42, стр. 1, 2 minenergo@minenergo.gov.ru В течение 15 дней со дня опубликования сообщения о возможном установлении публичного сервитута в порядке, установленном для официального опубликования (обнародования) правовых актов поселения, городского округа, по месту нахождения земельного участка и (или) земель, указанных в пункте 3 данного сообщения. (адрес, по которому заинтересованные лица могут подать заявления об учете прав на земельные участки, а также срок подачи указанных заявлений)	
Приказ Министерства энергетики Российской Федерации от 30.09.2025 № 232тд «Об утверждении документации по планировке территории для размещения объектов энергетики федерального значения: «ПС 330 кВ Мончегорск; ПС 330 кВ Выходной; ВЛ 330 кВ Выходной-Мончегорск; ВЛ 330 кВ Мончегорск-Оленегорск; ВЛ 330 кВ Оленегорск-Выходной; ВЛ 330 кВ Кольская АЭС-Мончегорск 1; ВЛ 330 кВ Кольская АЭС-Мончегорск 2» (реквизиты решений об утверждении документа территориального планирования, документации по планировке территории, а также информации об инвестиционной программе субъекта естественных монополий)	

7	https://fgjstp.economy.gov.ru (сведения об официальных сайтах в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на которых размещены утвержденные документы территориального планирования, документация по планировке территории, инвестиционная программа субъекта естественных монополий)
8	https://minenergo.gov.ru https://olenegorsk.gov-murman.ru/spravka/contacts/ http://xn--c1amfdgebe0fbx.xn--p1ai/ http://www.mokildin.ru/kontakty.html https://gov-murman.ru/region/omsu/pushnoy/ (официальные сайты в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на которых размещается сообщение о поступившем ходатайстве об установлении публичного сервитута)
9	Дополнительно по всем вопросам можно обращаться: ПАО «Россети» 121353, Россия, город Москва, улица Беловезская, дом № 4 Тел. 8 (495) 627-5035(680)2935 mes@mes-centra.ru
10	Графическое описание местоположения границ публичного сервитута, а также перечень координат характерных точек этих границ прилагается к сообщению (описание местоположения границ публичного сервитута)

НОВЫЕ. НЕЗАМЕНИМЫЕ.

ВОЙСКА БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ

ЧАТ-БОТ В МЕССЕНДЖЕРЕ MAX

8 (815-2) 53-12-35
8 (815-2) 56-76-90
117

г. Мурманск, ул. Шевченко, д.22

Гороскоп на неделю с 9 по 15 марта 2026 года

ОВЕН
В личной жизни будут недопонимания из-за разногласий в планах на будущее. Партнер захочет определенности, а вы пока не сможете дать ему обещаний. Это вызовет напряжение, но открытый разговор поможет сгладить углы. Одиноким Овнам стоит присмотреться к коллегам – кто-то из них давно проявляет симпатию, но боится сделать первый шаг.

ТЕЛЕЦ
На работе у Тельцов ожидается проверка со стороны вышестоящих органов. Это потребует сбора множества документов, но не нервничайте – все пройдет гладко, если вы заранее подготовитесь. Звезды говорят о поступлении денежных средств из неожиданного источника. Распорядитесь этим благом с умом.

БЛИЗНЕЦЫ
В профессиональной сфере ваши нестандартные предложения найдут отклик у руководства. Не бойтесь выглядеть странно – именно сейчас это ценится. В паре возможны разногласия из-за друзей или увлечений, которые отнимают много времени. Придется искать компромисс между личным пространством и отношениями.

РАК
Обстоятельства будут тормозить ваши планы, но это временно – скоро все наладится. Гороскоп советует не отчаиваться, ведь это необходимый этап. Зато деньги будут поступать стабильно, но без прироста. Одиноким Раки могут познакомиться с человеком старшего возраста, который станет надежным другом или покровителем.

ЛЕВ
В профессиональной сфере возможна командировка или длительная деловая поездка. Если ее нет, то придется много ездить по городу, решая вопросы лично. Львов потянет к приключениям и новым впечатлениям. Этот период благоприятен для путешествий и расширения кругозора.

ДЕВА
На работе возникнет интрига, в которую вас попытаются втянуть коллеги. Вы сможете разобраться в сложных вопросах и найти скрытые мотивы окружающих, но нужно сохранять нейтралитет, иначе пострадает репутация. Деньги придут из неожиданного источника – возможно, наследство, выигрыш или возврат налогов.

ВЕСЫ
В паре наступит период нежности и взаимопонимания. Вы будете понимать друг друга без слов. Одиноким Весы встретят человека, разделяющего их интересы, на курсах, лекции или в библиотеке. Особенно хороши будут совместные прогулки у воды – это восстановит душевное равновесие.

СКОРПИОН
Звезды предупреждают: придется фильтровать новости и не верить слухам, которые будут распускать вокруг. Доверяйте только проверенным фактам и собственному опыту. Нервная система потребует разгрузки. Медитация, дыхательные упражнения или просто тихий вечер без гаджетов помогут восстановить силы.

СТРЕЛЕЦ
На работе предстоит командный проект, в котором придется договариваться с теми, кто вам несимпатичен. Проявите дипломатичность – это укрепит ваш авторитет. В паре возможна ревность или подозрения в неверности. Прежде чем устраивать сцену, разберитесь в ситуации, ведь повода для беспокойства нет.

КОЗЕРОГ
Одиноким Козероги привлекут внимание противоположного пола своей уверенностью и харизмой. Вы окажетесь в центре внимания, и это будет очень приятно. Ваши лидерские качества в этот период проявятся в полной мере, но не давите на окружающих, иначе можно нажить врагов.

ВОДОЛЕЙ
От вас потребуется внимание к деталям. Ошибка в документах или неверно истолкованное слово могут дорого стоить. Будьте скрупулезны во всем, что делаете. Деньги поступят от дополнительной деятельности или хобби. Но избегайте спонтанных покупок в интернете: они сильно ударят по вашему бюджету.

РЫБЫ
В профессиональной сфере ожидается повышение или расширение полномочий. Возможно, вам предложат временно исполнять обязанности руководителя. Финансовое положение улучшится благодаря премии. Избегайте крупных трат – они окажутся неоправданными и вызовут сожаление.

Оленегорские девочки, девушки, женщины поистине прекрасны и многогранны! Им удается в равной степени хорошо справляться с домашними обязанностями и проявлять свои лучшие качества в профессиональной деятельности. А каковы красавицы и умницы! Уверены: каждая из них заслуживает отдельного обстоятельного материала, а то и первой газетной полосы. И даже праздничный повод тут не причем. Жительницы нашего города регулярно становятся героинями «Заполярной руды» благодаря своим талантам, необычным увлечениям, спортивным и карьерным достижениям, да просто доброте и отзывчивости. Этот выпуск – не исключение.

Женщины: на передовой тыла



– **Евгения Викторовна, расскажите, чем занимается Фонд в целом и какова специфика его деятельности в Оленегорске?**

– Фонд «Защитники Отечества» оказывает всестороннюю поддержку ветеранам, военнослужащим и их семьям. Наша миссия – сохранить память о подвигах защитников Родины и помочь тем, кто посвятил свою жизнь службе. В Оленегорске мы сосредоточены на нескольких

ключевых направлениях: социальной адаптации ветеранов, организации культурных и образовательных мероприятий, а также оказании помощи семьям военнослужащих, включая психологическую поддержку. Особое внимание уделяется работе с молодежью, воспитанию у подрастающего поколения патриотизма и уважения к истории страны. Наша цель – чтобы каждый человек, вернувшийся со службы, или семья, потерявшая

За праздником, который в нашей стране принято считать «мужским», всего спустя две недели следует Международный женский день. Как будто даже в этой близости двух календарных дат прослеживается символизм: за мужской уверенностью стоит надежное женское плечо. Любовь, забота и теплота во все времена наравне с тяжелым орудием помогали сильному полу выполнять воинский долг. И сейчас матери, жены, сестры и дочери – главная опора для своих защитников. Евгении Федоровой как супруге военнослужащего и ветерана боевых действий это знакомо не понаслышке. Желание помочь привело ее работать в Фонд «Защитники Отечества».

близкого, чувствовали: они не одни, о них заботятся, у них есть надежный помощник в лице социального координатора.

– **В чем заключается Ваша работа как социального координатора?**

– Моя задача – быть связующим звеном между Фондом и нашими подопечными. Я организую и координирую социальные проекты, помогаю людям получить необходимую поддержку, будь то консультации, психологическая помощь или участие в мероприятиях. Также я занимаюсь выявлением актуальных потребностей ветеранов и их семей, чтобы наши программы были максимально эффективными и адресными. Важно, чтобы каждый человек чувствовал, что он может рассчитывать на нашу помощь.

– **Не так давно Вы вернулись из Красногорска после обучения в**

Президентской академии. Какие знания удалось получить и чем они могут быть Вам полезны на практике?

– Обучение было очень насыщенным и полезным. Мы получили ответы на важные вопросы, а также прошли практические мастер-классы, в том числе психологические тренинги, которые помогут мне лучше понимать и поддерживать нашу целевую аудиторию. Особенно ценно, что мы стали одной большой командой: приехали участники из 22 регионов страны, и это позволило обменяться опытом и идеями. Мы продолжаем тесно взаимодействовать и после завершения учебы, что значительно расширяет наши возможности в работе.

– **Каких результатов удалось достичь за время деятельности Фонда в нашем городе?**

– Мы смогли значительно повы-

сить уровень поддержки ветеранов и их семей. Благодаря нашим программам многие получили необходимую психологическую и социальную помощь. Были организованы встречи и культурные мероприятия, способствующие укреплению чувства общности и патриотизма. Мы также наладили сотрудничество с местными органами власти и общественными организациями, что позволило расширить спектр оказываемых услуг. Важно, что Фонд стал надежным партнером для многих жителей города, и наша работа продолжает приносить реальные изменения к лучшему.

– **Можете привести примеры мероприятий, которые состоялись непосредственно при Вашем содействии?**

– Регулярно в школах и учреждениях культуры проводятся встречи с Героями специальной военной операции. Вместе с волонтерами мы поздравляли уволенных в запас

ветеранов боевых действий с Днем защитника Отечества. Двадцать восьмого февраля в библиотеке «Морозко» провели тренинг с приглашением психолога для семей участников СВО. Налажено сотрудничество с Центром занятости. Планируется запустить проект «В кругу СВОих», который предполагает ежемесячные мероприятия с участием ветеранов, матерей и вдов отдельно для решения конкретных вопросов и проблем.

– **Куда следует обращаться за помощью?**

– Кабинет оленегорского филиала Фонда «Защитники Отечества» расположен по адресу: ул. Бардина, д. 25А, второй этаж. Прием ведется по предварительной записи. Контактные телефоны:

8-911-308-30-77 и 8-964-687-95-83.

*Подготовила Алена Штепенко
Фото из личного архива
Е. Федоровой.*

Любовь на мягких лапах

Татьяна Морозова работает воспитателем в отделении социальной реабилитации несовершеннолетних Оленегорского комплексного центра социального обслуживания населения. Однако на минувшей неделе внимание к ее персоне привлекли вовсе не профессиональные успехи, а увлечение фотосъемкой. Двадцать восьмого февраля в «Библиотеке Открытий» открылась выставка ее работ в рамках проекта «Остановись, мгновенье!». Герои снимков – четвероногие любимцы Дина и Бэр.



Татьяна по натуре человек увлекающийся, с кипучей энергией. Восхищается красотой северной природы. Много времени проводит на даче. По выходным придумывает рецепты вкусных блюд.

Она также известна своей добротой и отзывчивостью. С детства любит собак и считает их самыми верными друзьями. Узнав о планах открыть в городе приют, сразу предложила свою помощь. Занималась сбором средств, поиском помощников, выгуливала и выживала бездомных животных, даря им свою любовь и ласку.

Когда в приюте шел ремонт, Татьяна взяла одну из собак, Дину, к себе на передержку. Пообщавшись, они уже не могли расстаться. Так семья Морозовых обзавелась четвероногим питомцем.

История появления второго животного еще более трогательна. Однажды зимой, возвращаясь с работы, Татьяна услышала жалобный лай собаки, привязанной к старому заброшенному дому. Она не смогла пройти мимо и привела пса в приют. Бэру потребовалось серьезное лечение. Он терпеливо переносил все процедуры, а Татьяна старалась быть рядом и поддерживать

его. Через несколько дней Бэр переехал к ней домой на несколько дней. Увидев, как привязалась к собаке вся семья, муж Татьяны, Сергей, предложил оставить его. Так у Дины появился брат.

Теперь они – любимые модели, благо оба фотогеничны и охотно позируют. Любят проводить время на даче, гулять по лесу, плавать, вкусно поесть и, конечно, находиться рядом со своей хозяйкой.

«Библиотека Открытий» приглашает всех желающих познакомиться с выставкой и вдохновиться историей настоящей дружбы. Тем временем, проект «Остановись, мгновенье!» продолжает открывать новые имена фотолюбителей среди оленегорцев.

Напомним: инициатива реализуется на грантовые средства конкурса «Творчество регионов» Благотворительного фонда «Доброта Севера» в партнерстве с Агентством социальной информации и при поддержке компании «Северсталь».

*Подготовила Алена Штепенко
по информации
МУК «ЦБС» г. Оленегорска.
Фото из личного архива
Т. Морозовой.*

Секреты фотосъемки домашних животных от Татьяны Морозовой:

- Дайте питомцу время привыкнуть к камере. Сделайте пробные кадры перед основной съемкой.
- Выберите подходящее место без отвлекающих факторов. Хороший фон – это размытая однородная картинка без ярких пятен.
- Фокусируйтесь на глазах животного, а не на носу – так кадр получится более выразительным.
- Соблюдайте «правило третей» при построении композиции.
- Откажитесь от вспышки – она пугает животных и создает эффект красных глаз.
- Избегайте резких теней, искажающих черты мордочки.
- Следите за чистотой кадра – уберите из кадра посторонние предметы, людей и животных.

с 11 по 16 МАРТА!
БАШКИРСКИЙ
МЁД и КОНФИТЮР
ОТ ПАСЕКИ МОНАСТЫРСКОЙ
Пенсионерам скидки!

ТЦ «Ленинград»
г. Оленегорск, пр-т Ленинградский, д. 5
8-964-648-17-52 с 11:00 до 19:00

Реклама

Еще больше интересных новостей в официальной группе Администрации города Оленегорска.
Сканируйте qr-код, подписывайтесь на новости группы и будьте в курсе последних событий первыми!

