



12+



Заполярная РУДА

№ 37 (5073)

21 сентября 2024 года

РУДА

Еженедельная газета Администрации г. Оленегорска с подведомственной территорией/ www.gazetazapruda.ru

Грибной сезон



Фото жителей города Оленегорска.



Курс на Север

В Заполярье переехали жить и работать более трехсот специалистов



стр. 2

С заботой о женском здоровье

В роддоме Оленегорска практически ежедневно появляются на свет маленькие северяне



стр. 3

Форум «Ладога»

Мурманская область представила свои традиции на форуме



стр. 6

Лето в банке

Законсервированные цвета и вкусы минувшего лета



стр. 8

Лето закончилось. Жара с засухой в Заполярье, наконец-то, спала, а, значит, лес и тундра уже готовы делиться своими дарами. Грибной сезон в самом разгаре. Одевайтесь теплее и направляйтесь в лес. Под опавшими желтыми листьями скрываются сотни шляпок.

Жители Кольского Заполярья в социальных сетях делятся фотографиями «грибной охоты», а после консервируют «лесные» дары.

Курс на Север

За последние несколько лет в Мурманскую область переехали жить и работать 267 специалистов и 82 медицинских работника.



В Правительстве Мурманской области рассмотрели реализацию регионального проекта «Курс на Север». Губернатор Андрей Чибис напомнил, что главной задачей программы является привлечение в регион высококвалифицирован-

ных специалистов, работа со студентами, ориентирование молодежи на жизнь и трудоустройство в регионе.

– За минувшие 9 месяцев в регион переехали 103 участника программы из 48 регионов России. В их числе 62 педагога, а также специалисты промышленных предприятий и гражданских специальностей, – сообщил губернатор.

Помимо этого, Министерством здравоохранения Мурманской области в 2024 году в регион было привлечено 26 медицинских работников.

Подробнее о ходе реализации программы «Курс на Север» рассказала заместитель генерального директора АНО «Арктический центр компетенций» Венера Кравченко. Она уточнила, что всего с января по сентябрь текущего года в Мурманскую область по программе переехали 178 человек, из которых 103 – непосредственные участники программы, а 75 – члены их семей.

Они прибыли из 48 регионов России, а также из Израиля, Казахстана и расселились по всем 17 муниципалитетам области.

– Проект «Курс на Се-

вер» ориентирован на привлечение специалистов в приоритетные отрасли экономики региона, такие как образование и промышленность, на поддержку молодых специалистов, студентов и выпускников учебных заведений. Мы стремимся создать все условия для комфортной жизни и профессионального развития переехавших специалистов и их семей, – отметила руководитель проекта.

Программа продолжает активно развиваться. Специалистам предлагаются не только рабочие места, но и полный спектр поддержки

при релокации, включая помощь в поиске жилья, консультации по трудоустройству и содействие в адаптации на новом месте. Эти меры снижают стресс от переезда и помогают специалистам быстрее интегрироваться в жизнь региона.

Программа «Курс на Север» активно занимается продвижением возможностей региона на локальном и федеральном уровнях. За этот год проект был представлен на ряде крупных мероприятий, включая фестиваль Gastro Industry Fest и XII Всероссийский форум рабочей молодежи. В пла-

нах – продолжение встреч со студентами и организация выездных мероприятий в крупных учебных заведениях страны до конца этого года.

– Мы уверены, что программа «Курс на Север» поможет не только привлечь квалифицированные кадры, но и повысить привлекательность Мурманской области для жизни и работы. Мы продолжаем создавать условия для комфортной жизни, профессионального роста и творческого развития всех участников программы, – заключила Венера Кравченко.

Наш корр.

С начала этого года по программе в Оленегорск приехали 15 специалистов: учителя и медицинские работники.

Александр Мальцев, учитель начальных классов из школы № 7, узнал о проекте «Курс на Север» в интернете. Специалисты программы предоставили подробную информацию, которая заинтересовала его. Первые впечатления от Оленегорска у Александра – положительные. Город оказался чистым, жители – приветливыми, а инфраструктура – развитой. Директор и администрация школы тепло приняли его. Предоставили жилье и помогли освоиться на новом месте.

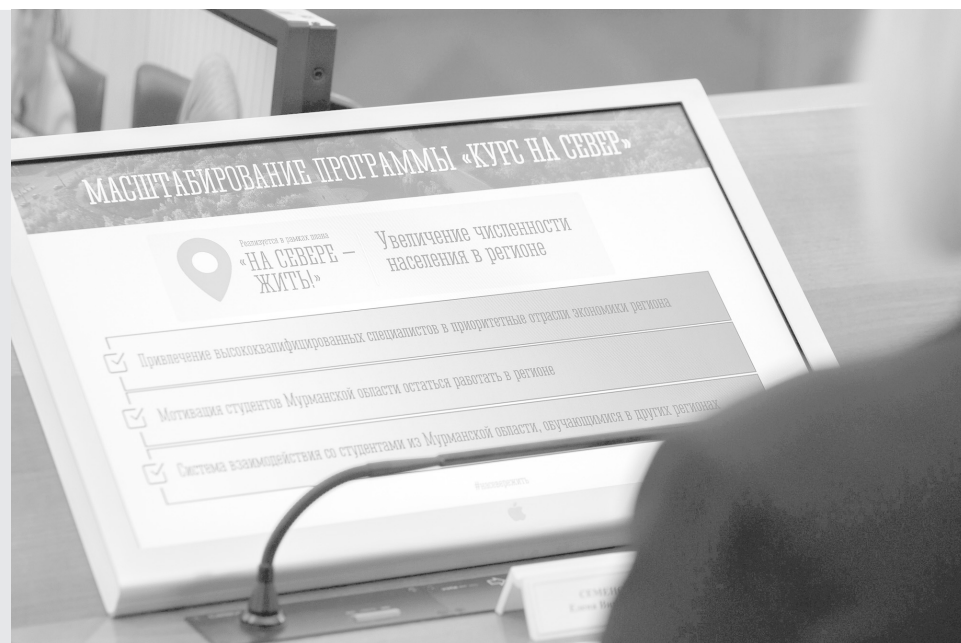
Дарья Лысенко, преподаватель истории в школе № 4, приехала в наш город из Курганской области. Она увидела в интернете рекламу программы «Курс на Север» и решила отправить заявку. Ей быстро

ответили и предложили варианты. Дарья приняла решение поехать в Оленегорск. Она хотела открыть для себя новые горизонты.

– Специалисты помогают в трудных моментах при переезде и проводят консультации по разным вопросам, – прокомментировала педагог.

Анастасия Старикова, молодой специалист из Свердловской области, приехала к нам работать педагогом начальных классов в школу № 21. Ей сразу же предоставили квартиру и единовременную выплату в рамках конкурса «Арктический учитель», что позволило обустроиться на новом месте. Девушка отметила, что очень рада своему выбору.

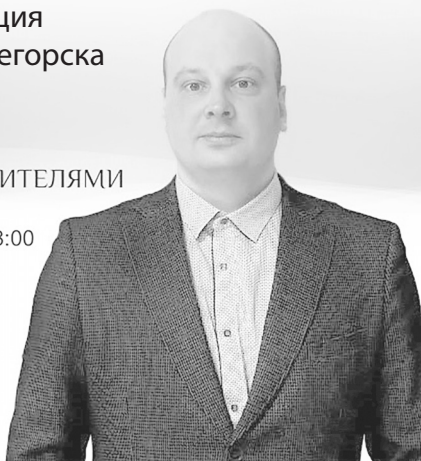
Напомним, программа «Курс на Север» запущена с 1 мая прошлого года по инициативе губернатора Андрея Чибиса в рамках плана «На Севере – жить».



ул. Строительная, д. 52
Администрация
города Оленегорска

ВСТРЕЧА С ЖИТЕЛЯМИ

25 сентября в 18:00



Трансляция будет доступна в официальном сообществе Главы города Оленегорска в социальной сети "ВКонтакте"

В одном строю с Победой

С 18 по 20 октября состоится XIV региональный, оборонно-спортивный, военно-патриотический, туристический слет молодежи «В одном строю с Победой!», посвященный 80-ой годовщине разгрома немецко-фашистских войск в Советском Заполярье, 65-ой годовщине основания поискового движения Мурманской области, 82-ой годовщине образования 361-го зенитно-ракетного полка ПВО, памяти М.Г. Орешеты.

Мероприятие будет проходить

в условиях палаточного лагеря в лесном массиве на берегу реки Куреньга, вблизи города Оленегорска, где во время Великой Отечественной войны несли службу по защите неба над Заполярьем четыре зенитные установки 4-го дивизиона 361 зенитно-артиллерийского полка Кольского соединения противовоздушной обороны.

Подробности в группе «Поисковый отряд «Патриоты – наследники Победы».

Ищи геометки и получай подарки

На портале «Наш Север» работает программа лояльности.

Специальные бонусы начисляют за регистрацию, комментарии, обращения, участие в опросах, голосованиях и конкурсах. Получить баллы можно, отсканировав QR-коды на красных табличках – геометках, размещенных на объектах, созданных в регионе в рамках реализации плана «На Севере – жить» иницированного Губернатором Андреем Чибисом.

В Оленегорске геометки расположены по 20 адресам.

Для участия необходимо:

– отсканировать QR-код на красной табличке, узнать подробности об объекте;

– перейти на портал «Наш Север»;

– зарегистрироваться, поставить лайк и сделать репост понравившегося объекта;

– получить баллы за совершенные действия;

– накопленные баллы обменять на призы.

Информация о накопленных бонусах хранится в личном кабинете. Их можно использовать в разделе «Магазин поощрений»: выбрать брендированные свитшоты, футболки, термостаканы, внешние аккумуляторы, держатели для карт и другие призы.



МЭРИЯ-ИНФОРМ

17 сентября в Администрации Оленегорска состоялось очередное аппаратное совещание. Представители полиции, Роспотребнадзора, управления городского хозяйства и администрации города обсудили итоги прошедшей недели.

О ситуации с заболеваемостью рассказал исполняющий обязанности начальника территориального отдела Роспотребнадзора Сергей Горбунов. За прошедшую неделю в лечебно-профилактические учреждения обратились 65 человек, в том числе 42 ребенка. Коронавирусной инфекции и гриппа зарегистрировано не было. Зафиксированы семь случаев внебольничной пневмонии. За две недели прививочной кампании против гриппа вакцинированы около двух тысяч человек.

Владимир Станченков, начальник отделения полиции доложил об оперативной обстановке за прошедшую неделю. Всего на территории муниципалитета выявлено 81 административное правонарушение. Раскрыты 5 уголовных дел.

Информацию о ходе уборки территорий представил Юрий Стадник, исполняющий обязанности начальника управления городского хозяйства. Для уборки улично-дорожной сети привлечены 5 единиц уборочной техники, 11 дорожных рабочих. Виды работ: вывоз мусора и смета, очистка ливнеприемных колодцев, водоотводных лотков. На придомовых территориях работают 105 дворников.

С заботой о женском здоровье

В роддоме Оленегорска практически ежедневно появляются на свет маленькие северяне. Помогают малышам и их мамам медицинские работники, которые сами стали жителями Заполярья совсем недавно. Переехать на Север специалисты решили понимая, что получат поддержку в Мурманской области.

Анна Васенина,
заведующий женской консультацией,
акушер-гинеколог Оленегорской ЦРБ:



– В Оленегорск я приехала из Брянской области. Отсюда родом мой супруг. На первый взгляд показался мне очень маленьким городком. Мне было с чем сравнивать. Во время учебы в университете, приходилось на транспорте добираться больше часа. Здесь все в пешей доступности. Быстро можно дойти до определенного места. В больнице меня приняли очень тепло. Старшие коллеги помогали и подсказывали. С детства мечтала быть врачом. Со специализацией акушерство и гинекология определилась на третьем курсе. Мне было интересно изучать особенности женского организма. Интересно было узнавать тонкости акушерства и деторождения. Появление новой жизни – это что-то волшебное. В выбранном деле я не разочаровалась. Мне работа нравится. Единственное, о чем хотела бы напомнить пациенткам: врач делает все, чтобы вылечить болезнь и сделать качество жизни лучше. Поэтому нужно прислушиваться к рекомендациям медика и не воспринимать любые назначения в штыки. И в любом возрасте ответственно относиться к собственному здоровью. Ведь легче предупредить болезнь, профилактировать ее, чем потом бороться с осложнениями.

Ксения Коваленко,
врач акушер-гинеколог акушерского отделения:

– Я училась в Ярославле. Там же проходила и ординатуру. На Север приехала из Вологодской области вместе с мужем. Он военный. Там жили в маленьком гарнизоне Федотово, здесь – в поселке Высокий. Известие о том, что будем жить на Крайнем Севере восприняла с некоторым страхом. Казалось, что здесь деревянные дома стоят, а по улицам ходят медведи! На самом деле все оказалось по-другому. Я приехала летом. И в то время здесь стояла прекрасная погода. Было достаточно жарко. Оленегорск – маленький, но современный город, в котором все сделано для удобства жителей. Очень много детских площадок, благоустроенные скверы и общественные пространства. За время моего пребывания здесь заметила колоссальные изменения и в городе, и в гарнизоне. Отремонтировали дороги и пешеходные зоны, изменился весь облик Высокого. Что касается непосредственно моей работы: здесь много женщин попадают в роддом с третьим и четвертым ребенком. Северные женщины более отважные, чем в средней полосе. Приятно на улице встречать пациентов, которым я помогала рожать детей. Здорово наблюдать, как эти малыши растут.



Евгения Лаппо,
врач акушер-гинеколог женской консультации:

– В профессии я тружусь уже пять лет, из которых два года в Белоруссии в Могилеве. Полтора из них живу в Оленегорске. Сюда приехала по приглашению вместе с мужем. Порадовало, что в Мурманской области предложили работу не только мне, но и мужу. Он трудится в больнице инженером. Дали служебное жилье. Мы получили хорошую выплату. Первый раз, когда приехали в город, поразила его компактность и современность. В больнице меня приятно удивило оснащение. Мы пользуемся новейшими УЗИ- и КТГ-аппаратами. Сами помещения консультации и роддома радуют хорошим ремонтом. Отмечу, что здесь мы стали меньше болеть. Наверное, из-за достаточно мягкой зимы и теплого лета. Быстро привыкли и к полярной ночи, и к полярному дню. Помню, когда только приехали, тротуары на улице Строительной были в плачевном состоянии. Сейчас они отремонтированы. А сколько новых детских площадок появилось! Знаете, мы с мужем думаем о том, что смогли бы здесь остаться жить. Настолько нам все нравится.



Анастасия Лялина,
врач-дерматовенеролог:

– Приехала в Оленегорск из Саратова. Хотелось найти место, в котором могу не только реализоваться как врач, но и попробовать жить в другом регионе. Начала искать город, в котором смогла бы все это получить. Выбор пал на Кольский полуостров. Тем более, что в регионе сейчас хорошая поддержка от Правительства. Получила подъемные деньги. Кроме того, мне дали служебную квартиру. Помогли с устройством детей в детский сад и школу. Несмотря на то, что я южный человек, в Оленегорске прижилась достаточно быстро. Помогали и коллеги, и Администрация муниципалитета и больницы. Сам город порадовал своей компактностью, ухоженностью и благоустройством. Как мама маленьких детей отмечу большое количество современных детских площадок, общественных пространств. А какая природа невероятная за городом! Я успела объехать практически весь Кольский полуостров. С нетерпением жду зиму, чтобы полюбоваться северным сиянием.



Анна Зацепурина.
Фото из семейных архивов.

понеделник, 23 сентября

05.00 «Доброе утро».
09.00 12.00, 15.00 Новости.
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информа- ционный канал. (16+)
13.30 «Антифейк». (16+)
15.15 «Давай познакомимся». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
20.00 «Нинель». (16+)
21.00 «Время».
22.00 «Юри». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00, 03.05 ПОДКАСТЛАБ. (16+)
03.00 Новости.

РОССИЯ 1
05.00 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести.
09.30 Местное время.
09.55 О самом главном. (12+)
11.30, 18.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.30, 21.10 Вести. Местное время.
14.55, 02.05, 03.30 «Тайны следствия».
(16+)
17.30 «Малознаком». (16+)
21.30 «Дамы с собачкой. Продолжение».
(16+)
23.30 Вечер. (12+)

МАТЧ!
06.00, 05.30 «Кто кого?». (12+)
06.30 «Все в главном». (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 15.35 Новости.
07.05, 00.00 Все на Матч! (16+)
10.05 Лиды страны. (12+)
10.25 «Тайны звезд спорта». (12+)
11.25 Футбол. МИР Россия Премьер- Лига. Обзор тура. (6+)
12.35 Специальный репортаж. (12+)
13.00 «Есть тема!». (16+)
14.25 Автоспорт. G-Dive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Bascor». (6+)
15.30 «Громко». (16+)
16.50 «Чемпионы. Быстрее. Выше. Силь- нее. Х/ф. (6+)
19.00 Хоккей. КХЛ - «Авангард». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая транс- ляция.
21.55 Футбол. «Бетис» - «Мальорка».
Чемпионат Испании. Прямая трансляция.
00.55 Вейкбол. «Динамо» - «Ленин- град». Чемпионат России. Рати Суперлига. Прямая трансляция.
02.55 Новости.
03.00 Футбол. «Байер» - «Вольфсбург».
Чемпионат Германии. (6+)
05.00 Что по спорту? (12+)

СТС
06.00, 05.50 Ералаш. (0+)
06.30 «Ивановы-Ивановы». (12+)
11.00 Уральские пельмени. (16+)
12.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
13.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня».
08.25, 10.35 «Пес». (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи».
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
02.00 «Варяги». (16+)
22.15, 00.00 «Неский. Расплата за спра- ведливость». (16+)
00.55 «Неизвестная Россия». Д/ф. (12+)
01.45 «Скорая помощь». (16+)

5
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия».
(16+)
05.25, 06.05 «Чужой район». (16+)
06.50, 07.40 «Крепкие орешки-4». (16+)
08.25, 09.30 «Невероятные приключения итальянцев в России». Х/ф. (12+)
08.55, 12.55 «Знание - сила». (0+)
11.10 «Морозко». Х/ф. (0+)
13.30, 14.20, 15.10, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55 «Следа». (16+)
21.25 «Великолетная патерка-6». (16+)
22.10 «Великолетная патерка-5». (16+)
23.10 «Великолетная патерка-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30, 01.20 «Великолетная патерка-3». (16+)

РОССИЯ К
06.30 «Пешком...».
07.05 «Первые в мире».
07.20 «Первые в мире». Белые пятна.
08.05 «Жизнь и судьба».
08.25 «Невероятное пари, или Истинное приключение, биологично завершающееся со ст ла- зур. Х/ф.
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 Новости
11.10 «Наблюдатели».
09.15, 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00, 01.25 «Над Иссы». Х/ф. (12+)
13.25, 15.05, 17.15 «СМЕШК. Умный при- каз не был». (16+)
15.00 «Военные новости».
18.00 «Копаниямизм 2.0. Новые стратегии Запада». (16+)
18.05 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.45 «Мену туш». (12+)
21.15 «Светские прощаны, вздохновение для будущего». (16+)
23.50 «Колыца из Амстердама». Х/ф. (12+)
02.50 «Патризацкий фронт». (16+)

вторник, 24 сентября

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информа- ционный канал. (16+)
13.30 «Антифейк». (16+)
15.15 «Давай познакомимся». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
20.00 «Нинель». (16+)
21.00 «Время».
22.00 «Юри». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00, 03.05 ПОДКАСТЛАБ. (16+)
03.00 Новости.

РОССИЯ 1
05.00 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести.
09.30 Местное время.
09.55 О самом главном. (12+)
11.30, 18.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.30, 21.10 Вести. Местное время.
14.55, 02.05, 03.30 «Тайны следствия».
(16+)
17.30 «Малознаком». (16+)
21.30 «Дамы с собачкой. Продолжение».
(16+)
23.30 Вечер. (12+)

МАТЧ!
06.00, 05.30 «Кто кого?». (12+)
06.30 «Все в главном». (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 15.35 Новости.
07.05, 00.00 Все на Матч! (16+)
10.05 Лиды страны. (12+)
10.25 «Тайны звезд спорта». (12+)
11.25 Футбол. МИР Россия Премьер- Лига. Обзор тура. (6+)
12.35 Специальный репортаж. (12+)
13.00 «Есть тема!». (16+)
14.25 Автоспорт. G-Dive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Bascor». (6+)
15.30 «Громко». (16+)
16.50 «Чемпионы. Быстрее. Выше. Силь- нее. Х/ф. (6+)
19.00 Хоккей. КХЛ - «Авангард». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая транс- ляция.
21.55 Футбол. «Реал» - «Алавес». Чемпио- нат Испании. Прямая трансляция.
00.55 Вейкбол. «Зенит» - «Алматы».
Чемпионат России. Рати Суперлига. Мужчины. (6+)
02.55 Новости.
03.00 Акробатика. Чемпионат мира. Транс- ляция из Португалии. (6+)
05.00 Что по спорту? (12+)

СТС
06.00, 05.50 Ералаш. (0+)
06.30 «Ивановы-Ивановы». (12+)
11.00 Уральские пельмени. (16+)
12.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
13.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня».
08.25, 10.35 «Пес». (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи».
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
02.00 «Варяги». (16+)
22.15, 00.00 «Неский. Расплата за спра- ведливость». (16+)
00.55 «Неизвестная Россия». Д/ф. (12+)
01.45 «Скорая помощь». (16+)

5
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия».
(16+)
05.25, 06.05 «Чужой район». (16+)
06.10, 06.50 «Крепкие орешки-4». (16+)
07.35, 09.30, 09.50, 10.55, 11.55 «Менто- ские войны-3». (16+)
12.55, 01.20 «Знахарка». (16+)
13.55 «Знание - сила». (0+)
13.30, 14.20, 15.10, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 02.40, 03.20, 03.55 «Следа». (16+)
21.25, 02.00 «Великолетная патерка-6».
(16+)
22.20 «Великолетная патерка-5». (16+)
23.10 «Великолетная патерка-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30, 01.15 «Великолетная патерка-3».
(16+)

РОССИЯ К
06.30 «Пешком...».
07.05 «Первые в мире».
07.20, 18.40, 00.05 «Восход Оманской империи».
08.05 «Жизнь и судьба».
08.25, 22.15 «Мерз».
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.35 Новости
11.10 «Наблюдатели».
09.15, 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00, 01.25 «Катерина Воронина». Х/ф.
(12+)
13.40, 15.05, 17.15, 03.50 «Отцен С.С.Р».
(16+)
15.00 «Военные новости». (16+)
18.00 «Копаниямизм 2.0. Новые стратегии Запада». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.45 «Мену туш». (12+)
21.15 «Светские прощаны, вздохнове- ние для будущего». (16+)
23.50 «Последний побег». Х/ф. (12+)
02.50 «Патризацкий фронт». (16+)

среда, 25 сентября

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информа- ционный канал. (16+)
13.30 «Антифейк». (16+)
15.15 «Давай познакомимся». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
20.00 «Нинель». (16+)
21.00 «Время».
22.00 «Юри». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «Шоу Вована и Ленуса». (16+)
01.00, 03.05 ПОДКАСТЛАБ. (16+)
03.00 Новости.

РОССИЯ 1
05.00 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести.
09.30 Местное время.
09.55 О самом главном. (12+)
11.30, 18.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.30, 21.10 Вести. Местное время.
14.55, 02.05, 03.30 «Тайны следствия».
(16+)
17.30 «Малознаком». (16+)
21.30 «Дамы с собачкой. Продолжение».
(16+)
23.30 Вечер. (12+)

МАТЧ!
06.00, 05.30 «Кто кого?». (12+)
06.30 «Все в главном». (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 15.35 Новости.
07.05, 00.00 Все на Матч! (16+)
10.05 Лиды страны. (12+)
10.25 «Тайны звезд спорта». (12+)
11.25 Футбол. МИР Россия Премьер- Лига. Обзор тура. (6+)
12.35 Специальный репортаж. (12+)
13.00 «Есть тема!». (16+)
14.25 Автоспорт. G-Dive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Bascor». (6+)
15.30 «Громко». (16+)
16.50 «Чемпионы. Быстрее. Выше. Силь- нее. Х/ф. (6+)
19.00 Хоккей. КХЛ - «Авангард». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая транс- ляция.
21.55 Футбол. «Барселона» - «Леганес».
Чемпионат Испании. Прямая трансляция.
00.55 Бадминтон. Мировой тур. Транс- ляция из Китая. (6+)
02.55 Новости.
03.00 Акробатика. Чемпионат мира. Транс- ляция из Португалии. (6+)
05.00 Что по спорту? (12+)

СТС
06.00, 05.50 Ералаш. (0+)
06.30 «Ивановы-Ивановы». (12+)
11.00 Уральские пельмени. (16+)
12.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
13.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня».
08.25, 10.35 «Пес». (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи».
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
02.00 «Варяги». (16+)
22.15, 00.00 «Неский. Расплата за спра- ведливость». (16+)
00.55 «Неизвестная Россия». Д/ф. (12+)
01.45 «Скорая помощь». (16+)

5
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия».
(16+)
05.25, 06.05 «Чужой район». (16+)
06.10, 06.50 «Крепкие орешки-4». (16+)
07.35, 09.30, 09.50, 10.55, 11.55 «Менто- ские войны-3». (16+)
12.55, 01.20 «Знахарка». (16+)
13.55 «Знание - сила». (0+)
13.30, 14.20, 15.10, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 02.40, 03.20, 03.55 «Следа». (16+)
21.25, 02.00 «Великолетная патерка-6».
(16+)
22.20 «Великолетная патерка-5». (16+)
23.10 «Великолетная патерка-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30, 01.20 «Великолетная патерка-3».
(16+)

РОССИЯ К
06.30 «Пешком...».
07.05 «Первые в мире».
07.20, 18.40, 00.05 «Восход Оманской империи».
08.05 «Жизнь и судьба».
08.25, 22.15 «Мерз».
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 00.10 Новости
11.10 «Наблюдатели».
09.15, 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00, 01.15 «Взвешивать и прощай».
Х/ф. (12+)
15.00 «Военные новости». (16+)
18.00 «Копаниямизм 2.0. Новые стратегии Запада». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.45 «Мену туш». (12+)
21.15 «Светские прощаны, вздохнове- ние для будущего». (16+)
23.50 «КП - благородное дело». Х/ф. (12+)
02.50 «Патризацкий фронт». (16+)
17.15, 02.00 Звезды XXI века.

четверг, 26 сентября

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информа- ционный канал. (16+)
13.30 «Антифейк». (16+)
15.15 «Давай познакомимся». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
20.00 «Нинель». (16+)
21.00 «Время».
22.00 «Юри». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «Шоу Вована и Ленуса». (16+)
01.00, 03.05 ПОДКАСТЛАБ. (16+)
03.00 Новости.

РОССИЯ 1
05.00 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести.
09.30 Местное время.
09.55 О самом главном. (12+)
11.30, 18.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.30, 21.10 Вести. Местное время.
14.55, 02.05, 03.30 «Тайны следствия».
(16+)
17.30 «Малознаком». (16+)
21.30 «Дамы с собачкой. Продолжение».
(16+)
23.30 Вечер. (12+)

МАТЧ!
06.00, 05.30 «Кто кого?». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.05, 00.00, 12.55, 15.35 Новости.
07.05, 00.00 Все на Матч! (16+)
10.05 Лиды страны. (12+)
10.25 «Тайны звезд спорта». (12+)
11.25 Футбол. МИР Россия Премьер- Лига. Обзор тура. (6+)
12.35 Специальный репортаж. (12+)
13.00 «Есть тема!». (16+)
14.25 Автоспорт. G-Dive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Bascor». (6+)
15.30 «Громко». (16+)
16.50 «Чемпионы. Быстрее. Выше. Силь- нее. Х/ф. (6+)
19.00 Хоккей. КХЛ - «Авангард». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая транс- ляция.
21.55 Футбол. «Урал» - «СКА-Хабаровск».
ФОНБЕТ Кубок России. Прямая трансляция.
00.55 Вейкбол. «Спартак» - «Енисей». ФОНБЕТ Кубок России. Прямая трансляция.
02.55 Новости.
03.00 Баскетбол. ЦСКА - «Уралмаш». Единая лига ВТБ. (6+)
05.00 Что по спорту? (12+)

СТС
06.00, 05.50 Ералаш. (0+)
06.30 «Ивановы-Ивановы». (12+)
11.00 Уральские пельмени. (16+)
12.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
13.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня».
08.25, 10.35 «Пес». (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи».
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
02.00 «Варяги». (16+)
22.15, 00.00 «Неский. Расплата за спра- ведливость». (16+)
00.55 «Неизвестная Россия». Д/ф. (12+)
01.45 «Скорая помощь». (16+)

5
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия».
(16+)
05.25, 06.05 «Чужой район». (16+)
06.10, 06.50 «Крепкие орешки-4». (16+)
07.35, 09.30, 09.50, 10.55, 11.55 «Менто- ские войны-3». (16+)
12.55, 01.20 «Знахарка». (16+)
13.55 «Знание - сила». (0+)
13.30, 14.20, 15.10, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 02.40, 03.20, 03.55 «Следа». (16+)
21.25, 02.00 «Великолетная патерка-6».
(16+)
22.20 «Великолетная патерка-5». (16+)
23.10 «Великолетная патерка-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30, 01.15 «Великолетная патерка-3».
(16+)

РОССИЯ К
06.30 «Пешком...».
07.05 «Первые в мире».
07.20, 18.40 «Восход Оманской империи».
08.05 «Жизнь и судьба».
08.25, 22.15 «Мерз».
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 00.10 Новости
11.10 «Наблюдатели».
09.15, 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00, 01.20 «Смешная защита». Х/ф. (12+)
13.25 «Военные новости». (16+)
18.00 «Копаниямизм 2.0. Новые стратегии Запада». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.45 «Мену туш». (12+)
21.15 «Светские прощаны, вздохнове- ние для будущего». (16+)
00.20 «Радная кровь». Х/ф. (12+)
01.55 «Единственная». Х/ф. (12+)
03.25 «КП - благородное дело». Х/ф. (12+)
04.45 «Мир любви». Х/ф. (12+)
17.15, 01.30 Звезды XXI века.

Областной библиотур

Оленегорск посетила делегация представителей городских библиотек из Мурманска, Заполярного, Апатитов, Североморска и Ловозерского района.



В рамках библиотур «Креативные практики модельных библиотек» гости побывали в модельных библиотеках-филиалах № 1 «Забота», № 7 «Эрудит» и центральной детской библиотеке «Морозко».

Библиотека-филиал № 1 «Забота» является единственным в регионе городской специализированной организацией. Больше двадцати лет она остается наиболее доступным учреждением культуры для жителей Оленегорска, особенно для старшего поколения и горожан с ограниченными возможностями здоровья. После обновления в библиотеке будет работать «Школа доброты» для малышей и еще целый ряд соцпроектов для разных категорий читателей.

Библиотека-филиал № 7 «Эру-

дит» — деловое учреждение. Здесь самозанятым жителям города и местным предпринимателям помогают в оформлении документов, отчетности и деклараций. Скоро в библиотеке заработает кабинет юридической помощи и мини-типография.

В центральной детской библиотеке «Морозко» гости познакомились с деятельностью студии сувенирной продукции «Северное сияние».

Как рассказала организатор библиотур, заместитель директора Мурманской государственной областной универсальной научной библиотеки Юлия Сосипатрова, наша область активно участвует в реализации национального проекта «Культура». В частности, регион стал одним из лидеров

по созданию модельных библиотек. С 2021 года Мурманская областная научная библиотека организует спецтуры для представителей городских библиотек. Задача этих поездок — обмен опытом и возможность увидеть, как происходит преобразование библиотечных учреждений на реальных примерах.

— Наша главная цель — вдохновить библиотеки, которые еще не стали модельными, на изменения. Мы хотим, чтобы они внедряли новые методы работы и шагали в ногу со временем, ориентируясь на опыт других библиотек нашего региона, — пояснила Юлия Валерьевна.

*Наш корр.
Фото редакции газеты
«Заполярная руда».*

Награждение участников проекта «Работа рядом»

В Центре внешкольной работы в торжественной обстановке подвели итоги летнего этапа проекта «Работа рядом» и отметили активных участников.



— Я хочу выразить благодарность всем участникам проекта «Работа рядом». Благодаря вашему труду наш город стал чище. Вы узнали, как ценится труд и какой может быть оплата за него. Для кого-то это был первый опыт работы, а кто-то уже не первый раз участвует в проекте. Спасибо вам за трудолюбие и ответственность, за личный вклад в благоустройство нашего города. Благодарю работодателей, которые ежегодно дают оленегорским школьникам и студентам возможность трудоустройства, — обратился к присутствующим исполняющий обязанности

главы города Оленегорска Сергей Пашинский.

Лариса Орлова поздравила ребят с успешным окончанием летней кампании и пожелала дальнейших карьерных достижений.

В рамках мероприятия состоялось награждение работодателей, которые ежегодно предоставляют ребятам возможность трудоустройства и активных участников проекта Благодарственными письмами Администрации города Оленегорска за добросовестный труд и значительный вклад в благоустройство города Оленегорска в период летней трудовой кампании 2024 года. Перед

гостями выступили творческие коллективы ЦВР.

Напомним, проект «Работа рядом» реализуется в рамках стратегического плана «На Севере — жить» по инициативе губернатора Андрея Чибиса. Его участниками могут стать несовершеннолетние от 14 до 18 лет. По поручению главы региона приоритетное право при трудоустройстве имеют подростки и студенты из семей участников СВО, дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей и из многодетных семей.

*Наш корр.
Фото редакции газеты
«Заполярная руда».*

Форум «Ладога»

В этом году в 16-й раз в Ленинградской области с 9 по 15 сентября прошел молодежный образовательный форум Северо-Западного федерального округа «Ладога».

МУРМАНСКАЯ ОБЛАСТЬ ПРЕДСТАВИЛА СВОИ ТРАДИЦИИ

В составе делегации Мурманской области — оленегорская активистка Татьяна Зенова.

Молодежь — ключевой носитель и драйвер-двигатель сохранения и развития традиционных духовно-нравственных ценностей России. Участниками форума станут 750 человек, вместе с организаторами и волонтерами, которые получат практические навыки, позволяющие разработать стратегии продвижения традиционных ценностей среди детей и молодежи, общественные проекты по поддержке малых коренных народов, культурного наследия, традиционной семьи и других ценностей России.

Впервые участниками «Ладоги» станут 60 человек в возрасте от 14 до 17 лет.

11 сентября на молодежном форуме «Ладога», организованном платформой «Росмолодежь.События», прошел традиционный День регионов. В мероприятии приняла участие председатель областного Комитета молодежной политики Мария Чернышева с командой Заполярья, в рядах которой Татьяна Зенова из Оленегорска.

Участники форума представили свои регионы выставками, посвященными культуре и традициям. Мурманская область рассказала о коренных народах Севера — саамах. Посетители могли увидеть национальную одежду коренных народов тундры, работы саамской художницы

Ольги Песковой и изделия народного этнического творчества. Особое внимание было уделено вкладу коренного населения в победу в Великой Отечественной войне. Проводились и мастер-классы. В завершение Дня регионов Мария Чернышева встретилась с нашей делегацией в рамках проекта «ГосСтарт.Диалог».

Татьяна Зенова участвовала в историко-патриотической площадке «Помним», где предлагалось создавать свой музей, посвященный историческим событиям, начиная с Великой Отечественной войны и заканчивая специальной военной операцией.

*Наш корр.
Фото Волонтеры
Победы Мурманской области.*



Встреча полярников

На базе ЦВР прошел слет регионального движения «Юный полярник» Центра образования «Лапландия» приуроченный к началу нового учебного года.

В мероприятии приняли участие школьники из Оленегорска, Апатитов, Кировска, Мончегорска, Мурманска и Ловозерского района.

С приветственным словом на открытии шестого слета выступил заместитель исполнительного директора региональной общественной организации «Ассоциация полярников Мурманской области» Андрей Чепой.

— Первый слет собрал всего 11 участников, а теперь в нашем движении более 300 человек. Каждый год мы стараемся привить ребятам любовь и понимание к нашему краю. Это наша Родина, наш дом, и нам очень хотелось бы, чтобы вы, став взрослыми, остались жить в Арктике, помогли ее развитию и процветанию. Успехов вам!

Для участников мероприятия организовали викторину «Живой мир Севера», экскурсию в жи-

вой уголок, игру-викторину «Знаюки Арктики», воркшоп «Арктические мотивы», мастер-класс по созданию кукол народов Севера. Затем юные полярники познакомились с экспозицией музейно-выставочного зала «У Оленьей горы». Посетили центральную детскую библиотеку «Морозко». Приняли участие в интерактивном занятии «История

северного мореплавания: от парусников до ледоколов» и сетевой игре «Большие секреты маленького города». В молодежном пространстве «Сопки» гостям предложили сыграть в настольную развивающую игру «По следам Беринга».

*Наш корр.
Фото редакции газеты
«Заполярная руда».*



Администрация муниципального округа город Оленегорск
с подведомственной территорией
Мурманской области
ПОСТАНОВЛЕНИЕ
№ 565 от 12.09.2024
г. Оленегорск
*О внесении изменений в Краткосрочный План
реализации региональной программы капитального
ремонта общего имущества в многоквартирных
домах, расположенных на территории
муниципального округа город Оленегорск с
подведомственной территорией Мурманской
области, на 2023-2025 годы, утвержденный
постановлением Администрации города
Оленегорска от 15.03.2022 № 194*

С целью уточнения отдельных положений муниципально-го правового акта, руководствуясь Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом муниципаль-ного округа город Оленегорск с подведомственной территорией Мурманской области, принятым решением Совета депутатов горо-да Оленегорска от 05.10.2021 № 01-22рс, **постановляю:**

1. Внести изменения в Краткосрочный План реализации регио-нальной программы капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах, расположенных на территории муницип-ального округа город Оленегорск с подведомственной террито-рией Мурманской области, на 2023-2025 годы, утвержденный по-становлением Администрации города Оленегорска от 15.03.2022 № 194 (в редакции постановления Администрации города Оленегор-ска от 08.08.2024 № 484), изложив его в прилагаемой новой редак-ции.

2. Опубликовать настоящее постановление в газете «Заполяр-ная руда» и сетевом издании GAZETAZAPRUDA в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: GAZETAZAPRUDA.RU.

3. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подпи-сания.

С.С. Пашинский,
заместитель главы Администрации города.

Полный текст постановления № 565 от 12.09.2024
с приложением опубликован в сетевом издании GAZETAZAPRUDA
по адресу: GAZETAZAPRUDA.RU

АтомЭнергоСбыт предупреждает северян

Гарантирующий поставщик электроэнергии обращается к северянам с предупреждением: не давайте посторонним доступ к личным данным.

Неизвестные представляют-ся сотрудниками АтомЭнергоСбыта и предлагают перейти на льготный тариф или зарегистрироваться на бесплатную замену приборов уче-та вне очереди, однако для этого просят клиентов продиктовать персональные данные и смс-код, поступающий на номер абонента.

Обращаем внимание, что работники АтомЭнергоСбыта никогда не запрашивают по телефону паспортные данные и не просят назвать код из смс-сообщений.

Если вам поступают такие звон-ки, скорее всего, это мошенники.

Напомним, что тарифы для населения утверждаются Прави-тельством Мурманской области на определенный срок и не могут быть изменены в заявительном порядке. Под предлогом оформления льготы злоумышленники пытаются за-владеть персональными данными клиента и использовать их с целью нанесения материального ущерба.

Чтобы не стать жертвой мо-шенников, необходимо помнить:

– льготы на оплату электро-энергии предоставляются опре-деленным категориям граждан в виде денежной компенсации. Суб-сидии на оплату ЖКХ можно офор-мить в учреждениях соцзащиты, МФЦ или через портал Госуслуги;

– замена приборов учета электроэнергии осуществляется на основании заявок. Сотрудники АтомЭнергоСбыта предварительно размещают объявление о пред-стоящей замене приборов учета на информационных досках возле подъездов.

– Если вы столкнулись с по-добными предложениями, как можно скорее прервите разговор и обратитесь в АтомЭнергоСбыт по официальным каналам связи, указанным в квитанции. Не пере-давайте личные данные в ходе телефонного разговора. Помните, ваша безопасность в ваших руках, – отметили в АтомЭнергоСбыте.

Единое пособие

Отделение СФР выплачивает единое пособие родителям более 36 тысяч детей, не достигших возраста 17 лет.

С начала этого года дан-ная мера социальной под-держки назначена 16 906 семьям на 31 014 детей и 723 беременным женщи-нам.

Единое пособие – это мера государственной поддержки, которая может быть назначена будущей маме, вставшей на учет в медорганизации на ран-нем сроке беременности (до 12 недель), и одному из родителей (усыновителей или опекунов) ребенка в возрасте до 17 лет.

При назначении по-собия применяется ком-плексная оценка доходов и имущества семьи. Выплата назначается семьям, сред-недушевой доход которых ниже прожиточного мини-мума на душу населения, установленного в регионе (24 413 рублей в Мурман-ской области). Учитываются имущество семьи и заня-тость родителей или объ-ективные причины ее от-сутствия. Заявитель и дети должны быть гражданами РФ и постоянно проживать в России.

Размер пособия зависит от уровня доходов семьи.

Для будущих мам, вставших на учет в ранние сроки бере-менности, он может состав-лять 50, 75 или 100 процентов регионального прожиточно-го минимума трудоспособ-ного населения (13 305,00, 19 957,50 и 26 610 рублей). Выплата осуществляется с месяца постановки на учет, но не ранее наступления 6 недель беременности и до месяца родов включи-тельно. Для семей с детьми сумма выплат может быть равна 50, 75 или 100 про-центов прожиточного ми-нимума на детей в регионе (11 840,50, 17 760,75 и 23 681 рубль). Пособие на ребенка назначается на 12 месяцев, по истечении которых вы-плата прекращается. Чтобы продлить выплату пособия еще на год, родителям сле-дует заново подать заяв-ление в Отделение СФР по Мурманской области.

Заявление на единое пособие можно подать на портале Госуслуги, в клиент-ской службе Отделения СФР по Мурманской области или в МФЦ.

С июня 2024 года дей-ствуют новые правила учета доходов родителей и детей

при назначении единого пособия. Во-первых, рас-ширен перечень доходов, которые исключены при на-значении пособия. К таким доходам теперь относятся проценты по номиналь-ным счетам, открытым на опекаемых детей, выплаты за звание «Мать-героиня», орден или медаль ордена «Родительская слава». Не берутся в расчет и доходы от трудовой деятельности подростков до 18 лет, полу-ченные в период обучения. Это правило не распростра-няется на доходы детей от самозанятости.

Во-вторых, вступил в силу новый порядок уче-та алиментов при назна-чении единого пособия. В ситуации, когда алименты установлены судом, роди-тель может самостоятельно указать в заявлении факти-чески поступившую сумму алиментов. Если размер алиментов определен на основании нотариального соглашения или устной до-говоренности родителей, то в первом случае будет учи-тываться сумма, указанная в соглашении, во втором – сведения об алиментах

из заявления о назначении единого пособия. При этом размер алиментов должен составлять не меньше, чем установленные Семейным кодексом минимальные фи-нансовые гарантии:

– на одного ребенка – 1/4 МРОТ (4 810,50 руб.) в месяц;

– на двоих детей – 1/3 МРОТ (6 414,00 руб.) в ме-сяц;

– на троих и более детей – 1/2 МРОТ (9 621,00 руб.) в месяц.

Напоминаем, что для семей мобилизованных предусмотрены льготные условия назначения посо-бий. При подаче заявления доходы мобилизованных граждан не учитываются при комплексной оценке нуждаемости семьи, при этом в случае отсутствия доходов у мобилизован-ных членов семьи заяви-теля в пособии отказано не будет. При применении льготных условий единое пособие семье мобили-зованного назначается на шесть месяцев. После окончания срока выплаты необходимо подать новое заявление.

Мастерская “ГРАНИТ” ПАМЯТНИКИ ОГРОМНЫЙ ВЫБОР! КАМЕНЬ СО ВСЕГО МИРА

РАЗНЫХ ФОРМ И ЦВЕТОВ
РАЗНОВИДНОСТИ КАРЕЛЬСКОГО ГРАНИТА
**АКЦИЯ! Срочное изготовление и установка!
Договор, смета, кассовый чек, гарантия.**
Офис открыт для Вас с 10.00 до 19.00.
Вс. пн. - выходной.

ОЛЕНЕГОРСК, ул. Энергетиков, 6, ТЦ “Феррит”,
МОНЧЕГОРСК, 31 км, Привокзальное шоссе, 14;
ул. Красноармейская, 58А;
т: 707-777, 8-911-062-97-13, WWW.GRANITE51.SU

Мастерская “ЧЕРНЫЙ ОБЕЛИСК” ПАМЯТНИКИ от 19 990 руб. за комплект с гравировкой и установкой *только из природного камня

СКИДКИ

МОНЧЕГОРСК ул. Комсомольская, 23а, оф. 111
т.: (815-36) 7-48-13
(953) 756-07-07
ОЛЕНЕГОРСК ул. Парковая, 30, оф. 111
т.: (815-52) 5-21-40
(921) 042-09-35

www.monument.onlain РЕКЛАМА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

г.Оленегорск, 30 сентября с 9 до 10ч.
МУК ЦКИД “Полярная звезда” пр. Ленинградский, 5

Аппараты - от 4 900 руб. до 45 000 руб.

Компьютерный подбор и диагностика.

Последний день! Аппараты по старой цене.

Шнуры, запчасти, батарейки, вкладыши.

Выезд на дом бесплатно.

Тел: 8-912-875-86-51.

ПЕНСИОНЕРАМ, ВЕТЕРАНАМ – СКИДКА до 25%*

*скидку предоставляет ИП Абашкина Светлана Владимировна, все подробности по телефону

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

г. Ижевск, ИНН 183107267951, ОГРНИП 314183132300083
Товар сертифицирован св. 18003359986 от 19.11.2014

МО МВД России «Оленегорский» сообщает

**В МО МВД России «Оленегорский» на
постоянную работу требуется бухгалтер
для зачисления заработной платы.**

Вакансия открыта для граждан без предъявления к стажу работы, имеющих среднее техническое обра-зование, способных по своим личным и деловым каче-ствам выполнять служебные обязанности.

По вопросу трудоустройства просьба обращаться в рабочие дни с 9 до 17 часов по телефону:
+7-999-091-62-78. Резюме высылать на электронную почту: dstepanov5@mvd.ru.

заполярная руда

№ 37 (5073)
Распространяется бесплатно
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ51-00352 от 08.08.2017.
Газета выходит по субботам. Способ печати – офсетный.

Учредитель газеты:

Администрация г. Оленегорска
с подведомственной территорией
Мурманской области.
Индекс 52847.

При использовании материалов ссылка на газету
«Заполярная руда» обязательна.

Главный редактор Яшина Ю. Д.
Компьютерная верстка в редакции газеты «Заполярная руда».
Выход в свет 21 сентября 2024 года.
Газета отпечатана в ООО «М51»,
183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47.
Тираж 500.
Заказ №28405.

12+

Адрес редакции, издателя:
184530, г. Оленегорск, Мурманской область,
ул. Бардина, д. 56.
Телефон редакции: 8-953-757-91-97.
E-mail: zapruda@mail.ru;
группа VK: https://vk.com/zapruda;
сайт: https://gazetazapruda.ru.

Лето в банке

Осень все увереннее вступает в свои права. Но частичку лета всегда хочется сохранить на будущее. Несмотря то, что в магазинах давно есть любые продукты, домашние заготовки в России жили, живут и будут жить, наверняка, вечно.

Оленегорские хозяйки в начале сентября активно начинают заниматься заготовками: варят варенье, квасят капусту, маринуют огурцы и помидоры. Ведь

нет ничего лучше, чем открыть зимним вечером баночку, в которой законсервированы цвета и вкусы минувшего лета.

**Елена Старикова:**

– Считаю, что домашнее гораздо вкуснее магазинного. Традиционно консервирую огурцы и варю лечо с болгарским перцем. Среди любимого – томатный сок собственного производства. Чтобы его приготовить, никакими специальными навыками обладать не нужно. Необходимо просто проварить помидоры 30 минут, добавить соль, протереть через сито и разлить в стерилизованные банки. И зимой наслаждаться вкусным и натуральным томатным соком со вкусом лета.



масла подсолнечного и соль по вкусу. Овощи пропустить через мясорубку, перемешать и варить 2,5 часа. Затем добавить масло и измельченный чеснок. Поварить еще 10 минут. Готовую продукцию разлить по стерилизованным банкам, закатать. Закуска – просто класс! И без особых усилий.

Марина Соловьёва:

Быстро лето пробежало. Кто еще не успел сделать пару баночек вкусной закуски на зиму? Предлагаю один из самых быстрых и простых способов заготовки аджики. Перепробовала много рецептов. Количество соли, сахара и уксуса идеальное. Кушает вся семья и нахваливает, даже ребенок, которого не заставишь есть овощное рагу. Вкус чистых овощей да и еще со своей дачи. Попробуйте – не пожалеете. Главное – легко, быстро и очень вкусно. Надо приготовить помидоры – 5 кг, морковь и перец сладкий по 1 кг, 5 стручков горького перца, стакан чеснока, 0,25 л

**Татьяна Морозова:**

– В конце лета я с трепетом осматриваю собственные запасы банок. Планирую, какие из них пригодятся для зимних заготовок. Я, как и моя мама с тетями, стала хранить пустую тару, думая о том, как же буду складывать в них зимние заготовки, и как приятно будет зимой открывать свои запасы, делиться ими со своими родными. Осенью активно кручу. В этом году делала деревенские огурцы и помидоры, огурцы по-фински и в кисло-сладком маринаде, борщевую заправку, закуску из баклажан, кабачковую икру, салат из зеленых помидор и мариновала грибы. Я всегда любила готовить, консервацию считаю занятием для души и лучшим способом сохранить летние воспоминания.

**Евгения Дикамова:**

– С детства ходила в лес за грибами и ягодами. Прошли годы и теперь я хожу туда со своими детьми и мужем. Красоты наших бескрайних лесных просторов Кольского полуострова не могут оставить равнодушными, наполняют силой и положительными эмоциями. А о пользе морошки, бруснички и черники знает каждый ребенок! Поэтому совместные походы в лес, совместное приготовление и совместное поедание – это весело, вкусно и полезно! При мариновании грибов пользуюсь всем известными секретами. Чтобы грибочки остались беленькими и не темнели, я начинаю чистить и резать их, когда вода начинает закипать, добавляю лимонную кислоту и кидаю уже в кипящую воду. Тогда грибочки не почернеют и будут не только вкусные, но и красивые.

**Анастасия Котляр:**

– Аджика – это очень вкусное и полезное блюдо! Я готовлю ее каждый год. В магазине такую не купишь, так как при ее изготовлении вся наша семья вкладывает свою душу! Иногда я делаю двух видов: поострее и послаще (для детей и для взрослых). Чаще всего до следующего лета она заканчивается, потому что это блюдо, обязательно домашнего изготовления, мы очень любим!

Анна Зацепурина.
Фото из семейных архивов.



Еще больше интересных новостей в официальной группе Администрации города Оленегорска.

Сканируйте qr-код, подписывайтесь на новости группы и будьте в курсе последних событий первыми!